

Nr.4.

April 2026.

MINIBLADET

God påske



SØVANGSGÅRDEN

Husketavle for april

Tirsdag d.7.april kl.11.00.

Kostudvalgsmøde.

Tirsdag d.7.april kl.10.30.

Fællessang i spisestuen.

Fredag d.10. april kl.13.15-14.40.

Wiener Trio i spisestue.

Mandag d.13.april kl.10.00-12.00.

Jysk tøjsalg i forhallen.

Mandag d.13.april kl.13.00.

Strikkeklub i Broens spisestue.

Torsdag d.16.april kl.13.30.

Gudstjeneste i spisestuen

Mandag d.20.april kl.13.00.

Strikkeklub i Broens spisestue.

Tirsdag d.21.april kl.10.30.

Fællessang i spisestuen.

Onsdag d.22.april kl.10.00-12.00.

Classic Wear tøjsalg i forhallen.

Onsdag d.22.april kl.13.15.

Banko i spisestuen.

Mandag d.27. april kl.13.15.

”De gode gamle”underholder i spisestuen.



6	20	36	56	77	
7	17		42	60	83
	19	37	59	61	84

HUSK

Gymnastik hver mandag, onsdag og fredag

Kl.11.00.

i gymnastikrummet.



Gåtur hver tirsdag og torsdag

Kl.11.00.

Vi mødes i forhallen.



Kære beboere og pårørende 🙌 🌸

Nu går vi ind i april, og foråret begynder så småt at vise sig. Dagene bliver længere, lyset vender tilbage, og man kan næsten mærke, at både mennesker og natur vågner lidt mere igen. Det er også måneden, hvor vi fejrer påske.

Påskan er for mange en højtids, der giver anledning til eftertanke. I den kristne fortælling handler påskan om Jesu sidste dage, hans død og opstandelse. Det er en fortælling om både sorg og håb – og om at der kan komme nyt liv og nye begyndelser, selv efter svære tider. Det er måske også derfor, påskan ofte føles som en stille og lidt særlig tid på året.

Jeg har selv en lille tradition hvert år i påskan. På Langfredag ser jeg altid *Jesus Christ Superstar* i fjernsynet. Og jeg må indrømme, at jeg næsten hvert år ender med at sidde og tude lidt til sidst. Musikken og historien rammer mig hver gang – måske netop fordi den så stærkt fortæller om både det svære og det håbefulde i livet.

Det er nu også omkring tre måneder siden, jeg blev indsat som forstander her på Søvangsgården. Der er stadig mange ting, jeg lærer hver dag, og som jeg forsøger at holde styr på. Nogle dage er mere travle end andre – men sådan er vilkårene, og det skal jo heller ikke være kedeligt. Noget af det, jeg fortsat har stort fokus på, er samarbejdet. Både samarbejdet med medarbejderne imellem, med jer som beboere, med jeres pårørende og med kommunen. Et godt plejehjem er nemlig noget, vi skaber sammen.

Jeg er også så heldig at have nogle kloge mennesker omkring mig, som indimellem minder mig om et udtryk, jeg selv ofte bruger: *"Rom blev ikke bygget på én dag."* De siger det med et smil og anerkender samtidig min ivrighed efter at få tingene til at fungere godt og sikre, at alle trives her på Søvangsgården.

I Valentins weekenden i februar skete der også noget lidt anderledes. Jeg stod nemlig på scenen igen – for første gang i tre år – da jeg optrådte i en teaterkoncert med CPH Musicals. Her sang jeg sangen **"I Am What I Am"** fra musicalen *La Cage Aux Folles*. Så ja – jeres forstander har også en lille performer-side. 😊

Sangen blev senere gjort meget kendt uden for musicalverdenen af sangeren Gloria Gaynor, som mange måske kender. Budskabet i sangen er egentlig meget enkelt, men også meget stærkt. I sangen synges der:

*"I am what I am
And what I am needs no excuses."*

På dansk kunne man sige:

*"Jeg er den, jeg er –
og det kræver ingen undskyldning."*

Det er en sang om at stå ved sig selv og acceptere hinanden, som vi er. På sin egen måde synes jeg faktisk, at det også passer meget godt til livet her på Søvangsgården. Vi er alle forskellige mennesker med hver vores liv, historier og personligheder – og netop dét er med til at gøre et sted levende.

Og bare rolig – jeg har ingen planer om at begynde at synge rundt på gangene til daglig... selvom nogle måske ville mene, at det kunne give lidt ekstra underholdning i hverdagen. 😊

I april byder vi også på flere fælles aktiviteter i fællesstuen, som jeg håber mange af jer vil have lyst til at deltage i. Vi får blandt andet besøg af Wienertrioen den 10. april, der plejer at skabe en rigtig god stemning. Der vil også være tøjsalg, vores månedlige banko, samt gudstjeneste i huset. I er også meget velkomne til at tage jeres pårørende med til aktiviteterne, hvis de har mulighed for det – det er ofte ekstra hyggeligt, når vi kan dele oplevelserne sammen.

Når temperaturen bliver lidt mere tilpas, håber jeg også, at mange af jer vil benytte lejligheden til at tage en lille gåtur i vores haver. Foråret er en dejlig tid at komme lidt ud i den friske luft – og måske tage en medbeboer med under armen til en lille snak undervejs. Bare rolig – jeg lover ikke, at der ligger påskeæg gemt derude. 🐰 🐣

Jeg håber, at april vil bringe mange gode stunder – både til aktiviteterne og i de små øjeblikke i hverdagen.

Rigtig god april og en glædelig påske til jer alle.

Med venlig hilsen,

Kristian Husted
Forstander, Søvangsgården



Fællessang med Louise.

Så skal vi synge med Louise.

Kom og vær med.

Tirsdag d.7. april

og

Tirsdag d. 21. april

i spisestuen kl.10.30.

Tag gerne dine pårørende med til en hyggelig formiddag.



Københavns Wienertrio

fredag d.10. april kl.13.15.

Det er et lukket arrangement, hvor tilmelding er nødvendig. Københavns Wienertrio kommer og underholder os med deres dejlige musik 2 gange 45 min.

Der er mulighed for at tage en pårørende med, både for daghjemsgæster og beboere.

Det koster 50 kr.

Tilmeldingen på afdelingerne senest d.7. april.

Der vil blive serveret kaffe og kage.



JYSK
TØJSALG

Lars Rasmussen Tlf.: 40 44 91 64

Besøger

SØVANGSGÅRDEN

Onsdag d. 15. april

KL. 10.00-14.00

Tøj til unge og ældre

kort, mobile pay og kontanter modtages

Gudstjeneste

Torsdag d.16. april

Kl.13.30

i

Spisestuen.



CLASSIC WEAR.DK

Kommer onsdag

d.22.april kl.10.00-12.00

i forhallen med tøj.

Hun har både tøj til hverdag og fest.

Kom og kik.





Så skal der spilles **banko**.

Er I klar? Det sker onsdag d.22.april
i den store spisestue.

Kom og vær med.

Dørene åbnes først kl. 13.00.

Vi starter kl.13.15.

En plade koster 5 kr.



”De gode gamle”

Kommer og underholder os med nogle af
de gode gamle melodier.

Mandag d.27. april

kl.13.15 i spisestuen.

Kom og vær med til en hyggelig
eftermiddag med kaffe og kage.



KIOSKEN HOLDER LUKKET PGA PÅSKE:

Onsdag d.1.april

Torsdag d.2. april

Fredag d. 3.april

Mandag d.6.april



I ønskes alle en
glædelig påske.

Hilsen Heidi

Donation af blomsterløg

Har du nogle blomsterløg du ikke bruger, så vil Søvangsgården hjertelig gerne have dem. Vi giver dem nyt liv i vores prægtige store have.

Læg blot løgene i kassen ved indgangsdøren. 😊

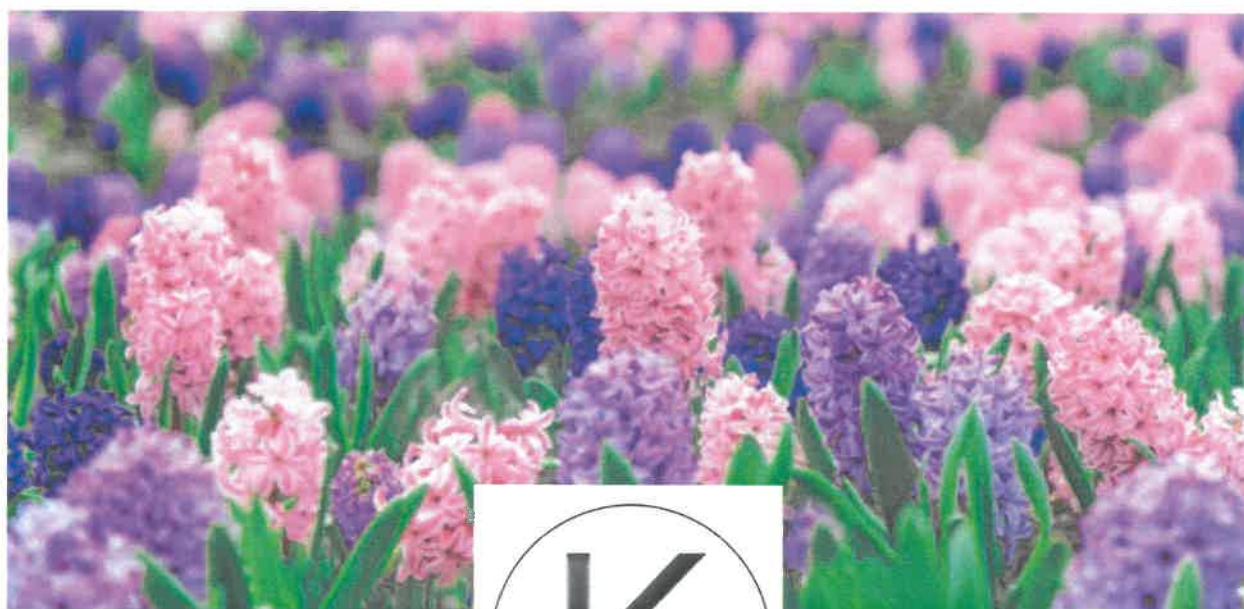
På forhånd tusinde tak.

Niller - Søvangsgården



Frisør Søvangsgården April

Onsdag d 1 April. 14:00 - 16:00.
Onsdag d 9 April. 10:00 - 13:00.
Torsdag d 10 April. 10:00 - 13:00.
Onsdag d 15 April. 10:00 - 13:00.
Torsdag d 16 April. 10:00 - 16:00.
Mandag d 20 April. 10:00 - 13:00.
Torsdag d 23 April. 10:00 - 13:00.
Tirsdag d 28 April. 10:00 - 13:00.
Torsdag d 30 April. 10:00 - 13:00.



Mail. karihv@icloud.com.

27 11 27 56

Søvangsgården siger
velkommen til:

Kirsten Christensen
på Højen.

Aase Daphne Sørensen
på Engen.

Ina Hansen
På Højen.



Hjertelig tillykke

ønskes:

Ane Lise Julie Nielsen

på Svinget

med de 95 år

d.12.april.



Menuplan for April 2026

Onsdag d.1/4	Stegte fisk, kartofler, persillesauce, råkost Rodfrugtsuppe med flutes
Torsdag d.2/4	Stegt lammekølle m/timian, hvidløg, skysovs,
Skærtorsdag	kartofler, mint gele og bønner Citronfromage med flødeskum
Fredag d.3/4 Langfredag	Flæskesteg, skysovs, brune og hvide kartofler, rødkål Ymer med hindbær
Lørdag d.4/4 Påskelørdag	Kogt hamburgerryg, kartofler, stv. Spinat og carotter Frugtsalat med råcreme
Søndag d.5/4 Påskedag	Benløse fugle, kartoffelmos, asier Nougatrand med jordbærpure
Mandag d.6/4 2 påskedag	Mørbradbøffer med bløde løg, kartofler, champignon ala cremesauce og rodfrugter Islagkage
Tirsdag d.7/4	Frikadeller, skysovs, kartofler rødkål Champignonsuppe med flutes
Onsdag d.8/4	Gule ærter, medisterpølse, flæsk Sennep, rugbrød Pandekager med syltetøj

- Torsdag d.9/4 Grønstsags biksemad med spejlæg
Jordbærfromage med fløde top
- Fredag d.10/4 Stegte fiskefrikadeller, kartofler, remouladesovs,
råkost
Blomkålssuppe med flutes
- Lørdag d.11/4 Enebærgryde med kartoffelmos
Is med vafler**
- Søndag d.12/4 Stegt kylling, kartofler, skysovs og agurkesalat
Bagt æbletærte med smulder dej og
cremefraiche**
- Mandag d.13/4 Krebinetter med kartofler, stv ærter og gulerod
Frugtsalat med råcreme
- Tirsdag d.14/4 Tarteletter med skinke og stv ærtet & gulerødder
Sammenkogt med mos/kartofler
- Onsdag d.15/4 Hakkebøf med bløde løg, kartofler, løgsovs og asier
Hyldebærsuppe med tvebakker
- Torsdag d.16/4 Forloren hare, vildtsovs, kartofler, ærter og ribsgele
Løgssuppe med flutes
- Fredag d.17/4 Kogt fisk, kartofler,
florentinersauce, bagte kryddertomater
Karrysuppe med grønstsager

- Lørdag d.18/4** Svensk pølseret med et drys af purløg
Æblegrød med mælk
- Søndag d.19/4** Stegt nakkefilet, kartofler, sauce og bagte
rodfrugter
Hindbærfroimage med toppe af flødeskum
- Mandag d.20/4** Croissant med rejesalat
Kylling frikadeller, kartofler, paprikasauce og kålsalat
- Tirsdag d.21/4** Beef stroganoff med blomkålskartoffelmos og
carotter
Kartoffel/porre suppe med flutes
- Onsdag d.22/4** Kogt kylling med kartofler, sur/sød sauce og
broccoli
Ymer med hindbær
- Torsdag d.23/4** Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler, løgsauce og
bønner
Ananas med flødeskum
- Fredag d.24/4** Brændende kærlighed med kartoffelmos samt
honning glaseret gulerødder
Chees Cake

- Lørdag d.25/4 **Kalkungryde med kartoffelmos**
Henkogt pærer med cremesauce
- Søndag d.26/4 **Ribbensteg, kartofler, skysauce og rødkål**
Fløderand med jordbær pure
- Mandag d.27/4 Brunkål med flæsk og kogt medister
Pandekager med syltetøj
- Tirsdag d.28/4 Kødboller i karry, løse ris og broccoli
Koldskål med kammerjunker
- Onsdag d.29/4 Biksemad med spejlæg og honning glaseret
gulerødder
Henkogte ferskner med makronskum
- Torsdag d.30/4 Hvidkålsrouletter, skysovs, kartofler og
rødbeder
Hybensuppe med cremefraiche





Et sidste farvel til:

*Henny Gerda Larsen
på Højen.*

*Tove Ragnhild Pedersen
på Engen.*

*Kate Høier
På Højen.*

Æret være Deres Minde.

Bruger-& pårørenderådet.

Beboere repr. :

Ruth Pedersen	Bolig 116
Karen Margrethe Kjeldsen	Bolig 137
Sys Larsen	Bolig 306
Finn Dambo	Bolig 308

Pårørende repr. :

	Mail
Gitte Østergaard:	eksklusiv@hotmail
Lotte Høier:	lottehoier@gmail
Susanne Gram-Hanssen:	sgh@5s.dk
Joan Rejnholdt:	rejnholdt@mail.
Linda Stoltz Dellgren:	lindastoltzdellgr

Ældrerådet :

Jørgen Nygaard	40 41 73 18
Jens Juul	36 78 96 54

Søvangsgården:

Kristian Husted: Forstander
Helle Rasmussen: Daghjem.
Cammilla Riis: Broen.
Anne-Mette Nielsen:Kontor/ref.

Søvangsgårdens hjemmeside: www.svg.dk

Telefonliste.

Søvangsgården		36 34 08 48
Administration	Betina Jarnved	36 34 08 48
Forstander	Kristian Husted	36 34 08 21
Souschef	Annette Bartels Tørnkvist	36 34 08 42
Kontoret	Anne-Mette K. Nielsen	36 34 08 40
Klinisk sygepl.	Louise Bloch-Ringvig	36 34 08 46
Fysioterapeut	Sarah Aarup	36 34 08 28
Daghjemmet	Helle Rasmussen	36 34 08 32
Afsnitsleder	Karen Vedstesen	36 34 08 23
Højen		36 34 08 43
Engen		36 34 08 41
Afsnitsleder	Lisbeth Sand	36 34 08 20
Broen		36 34 08 26
Krogen		36 34 08 44
Afsnitsleder	Karina Meyer Hansen	36 34 08 36
Torvet		36 34 08 37
Svinget		36 34 08 22
Afsnitsleder	Tine Laursen	36 34 08 55
Hjørnet		36 34 08 38
Stien		36 34 08 33
Køkken leder	Rikke Carstensen	36 34 08 25
Køkken		36 34 08 24
Teknisk leder	Frankie Thomsen	36 34 08 27
Rengøring	Nok	36 34 08 31
Frisør	Karina Hvistendal Gustafson	36 34 08 34
Fodklinik	Karina Lykke Rasmussen	22 97 86 06