

Nr.6.

Juni 2025.

MINIBLADET



SØVANGSGÅRDEN

Husketavle for juni

Tirsdag d.3.juni kl. 11.00

Kostudvalgsmøde.



Onsdag d.4.juni kl. 10.00-12.00

Loppetøj i forhallen.



Torsdag d.5.juni

Grundlovsdag, Daghemmet lukket.

Tirsdag d.10.juni kl. 10.30

Fællessang i spisestuen.



Mandag d.16. juni kl. 10.00-12.00

Fatima tøjsalg i forhallen.



6	20	36	56	77	
7	17		42	60	83
	19	37	59	61	84

Tirsdag d.17. juni kl. 13.15

Banko i spisestuen.



Torsdag d.19.juni kl.13.15

Gudstjeneste i spisestuen

Mandag d.24.juni kl. 10.30

Fællessang i spisestuen.



Onsdag d.25.juni kl. 13.15

Pølsecafe på forpladsen.



Hilsen Fra Forstanderen

Jeg har nu virket i stillingen i to måneder og er kommet godt ind i opgaven, men varetager stadig nogle opgaver i min gamle stilling som vagtplanlægger. Hvad er der så sket i de 2 måneder:

Vores nye kliniske Sygeplejerske Louise og vores Souschef Kristian er kommet godt fra start og er i gang men flere sygepleje faglige tiltag.

Kristian og jeg har delt ledelsesopgaverne lidt op så han tager sig at det sygepleje faglige område og jeg selv tager mig af personaleledelse og økonomi.

Vi har desværre måtte sige farvel til nogle af vores gamle medarbejdere på grund af sygdom. Men heldigvis har vi fået besat alle vores stillinger igen.

Vi har derudover fået ansat endnu flere vikarer med uddannelse og erfaring inden for ældreplejen, så vi kan med fortrøstning se frem til en god sommer selvom det fast personale er på sommerferie.

Vi er i gang med at etablere et beboerhøj bed i haven, hvor der er mulighed for at få lidt jord under neglene.

Nogle af beboerne har de gamle træsenge i deres boliger. De vil i løbet af sommeren blive skiftet ud, med nye mere tidssvarende senge hvor komforten er bedre og håndteringen nemmere.

Der har desværre været en prisstigning på Tv abonnementet, men vi arbejder på at få en bedre tilbud.

Jeg håber på at vi får en lige så dejlig solrig juni måned som maj har været, så I kan hygge jer ude på terrasserne eller i vores dejlige have.

Med venlig hilsen

Annette Tørnkvist

Konstitueret
forstander



Hej 😊

Mit navn er Louise og jeg blev ansat som klinisk sygepleje specialist på Søvangsgården den 1. april. Jeg har arbejdet forskellige steder, både på hospital inde for neurologien og akutområdet, i psykiatrien og på et plejecenter før Søvangsgården.

Sidste år blev jeg gift med en dejlig og modsat mig, en **rolig** mand.

Jeg er frisk og bruger meget humor i min hverdag.

Jeg er så heldig at have to skønne børn, en pige på snart 9 år og en dreng på 2 år.

Jeg ser frem til at lære jer alle at kende og jeg vil gøre mit for at være en synlig del af Søvangsgården.

Med venlig hilsen

Louise Bloch-Ringvig

Klinisk sygeplejespecialist



Kristian er født og opvokset på Filippinerne, hvor han både lærte at tale flydende engelsk og spise ris til stort set alt. Med en dansk far og en filippinsk mor har han fået det bedste fra begge verdener – og efter sin uddannelse som sygeplejerske tog han i 2007 springet og flyttede til Danmark. Her har han siden arbejdet inden for både hospital og ældrepleje – og har over de sidste syv år haft rollen som mellemlider.

I dag har Kristian taget skridtet videre og er Søvangsgårdens nye souschef. Og han er ikke bare glad for titlen – han brænder for ledelse. Særligt for ledelse af mennesker, hvor hans fokus ligger på effektivisering, systematisering og struktur – alt sammen uden at miste blikket for det enkelte menneske. For som han siger: “Man kan godt holde orden i systemet og stadig være varm i hjertet.”

Kristian bor i Hvidovre sammen med sin kæreste og deres hund, som i øvrigt er uofficiel vagtpost, hyggeansvarlig og opvaskekontrollør i hjemmet.

Når Kristian ikke leder, planlægger eller organiserer, folder han sin anden store passion ud: teater og film. Han kalder sig selv “film- og teaternørd” – og med rette. Han har været en aktiv del af Copenhagen Theatre Circle, en engelsktalende amatørteatergruppe i København, siden 2016. Her har han både stået på scenen og – siden 2019 – instrueret forestillinger med alt fra glitter og drama til store følelsesudbrud og musicalnumre.

På scenen har han blandt andet optrådt i klassikere som Phantom of the Opera, Les Misérables, Cabaret – og ikke mindst den legendariske Jesus Christ Superstar. Hvis du ikke har set ham live, har du virkelig snydt dig selv.

Musik er i det hele taget en stor del af Kristians hverdag – og hans playliste spænder fra opera til rock. Går du forbi hans kontor og ikke hører musik, er der to muligheder: enten holder han møde, eller også er strømmen gået.

Som person er Kristian både udadvendt og lattermild – men han kan også skære igennem, når det er nødvendigt. I større forsamlinger kan han virke rolig og lyttende, men bare rolig: han gemmer på både skarpe observationer og tør humor, som kommer præcis, når du mindst venter det.

Kort sagt: Kristian er en mand, der mestrer balancen mellem ledelse og kreativitet, struktur og spontanitet – og som hver dag forsøger at gøre en forskel, både på kontoret og på scenen.



Husk!

Torsdag d. 5. juni

holder

Daghjemmet lukket.



Gymnastik

Der er gymnastik hver

Mandag kl.11.00

Onsdag kl.11.00

Fredag kl.11.00

i gymnastiksalen.

Vel mødt!

Hilsen Sarah



Loppetøj

Kom og kik.

Vi skal have tømt kælderen for
loppetøj.

Kom og gør et kup.

Ses vi i forhallen
**onsdag d.4. juni mellem
kl.10-12 ??**



Fællessang med Louise.

Så skal vi synge igen med Louise.

Det bliver de sidste gange i denne omgang,
så kom og vær med.

tirsdag d.10. juni

og

tirsdag d.24. juni

i spisestuen kl.10.30.

Tag gerne dine pårørende med til en
hyggelig formiddag.



© ZOLA

*Zola Fashion kommer på
besøg hos Søvangsgården
mandag d. 16. juni kl. 10-13!*



*Se vores lækre udvalg af
moderigtigt dametøj fra bl.a.
Define, b.Young, Soulmate,
Qnuz Accessories m.fl.*

VI SES!





Så skal der spille banko.

Er I klar? Det sker tirsdag d.17.juni
i den store spisestue.

Kom og vær med.

Dørene åbnes først kl. 13.00.

Vi starter kl.13.15.

En plade koster 5 kr.



Gudstjeneste

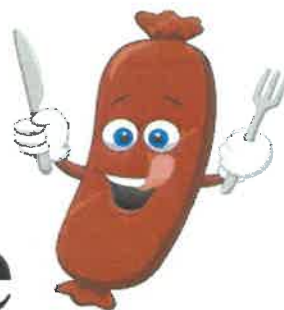
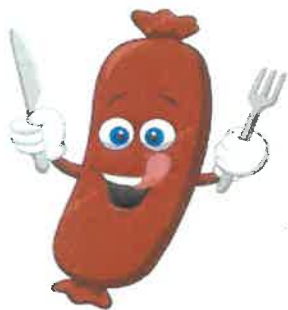
Torsdag d.19. juni

Kl.13.15

i

Spisestuen.





Måned's Cafe er pølsecafe.

Onsdag 25. juni kl. 12.00

Det er et lukket arrangement, hvor tilmelding er nødvendig. Der er mulighed for at tage én pårørende med, både for Daghjemsgæster og beboere.

Det koster 150 kr.

Vi mødes kl.12.00 ude på forpladsen, hvor køkkenet vil grille pølser til os.

John og Jan vil komme og spille og synge for os.



Tilmelding i afdelingerne senest
d.17. juni kl. 12.00.

**Velkommen til alle – beboere,
daghjemsgæster, pårørende og personale.**

Søvangsgården siger velkommen til:

Edith Hansen på Stien.

Birthe Rejnholdt Christensen på Svinget

Jan Rudolf Larsen på Broen.



Hjertelig tillykke

ønskes:

Jens Christian Ramild Jørgensen
på Højen

med de 95 år d.22. juni.

Bitten Stoltz Nielsen

på Svinget

med de 80 år d.28. juni.



Ud og køre på cykel??

Det kan sagtens lade sig gøre.

Vi er nemlig den glade ejer af to el-cykler.

Vi har en richshaw og en parallelcykel.



Cyklerne må bruges af alle efter
en grundig instruktion af vores
fys. Sarah.

Ring eller henvend dig til Sarah og lav en
aftale.

Husk at cykeltur er en god mulighed, for en
god snak om alt og ingenting og godt for
benmusklerne.

Frisøren kommer i Juni Måned

Onsdag	d 4 Juni.	9:00 - 12:00
Torsdag	d 5 Juni.	12:00 - 15:00
Fredag	d 6 Juni.	9:30 - 12:00
Onsdag	d 11 Juni.	9:30 - 13:30 Hania
Fredag	d 13 Juni.	9:00 - 13:00 Hania
Mandag	d 16 Juni.	9:00 - 11:00 Hania
Mandag	d 16 Juni.	13:00 - 15:00 Hania
Onsdag	d 18 Juni.	13:00 - 15:00
Torsdag	d 19 Juni.	11:00 - 15:00 Hania
Tirsdag	d 24 Juni.	9:00 - 12:00 Hania
Torsdag	d 26 Juni.	13:00 - 15:00
Fredag	d 27 Juni.	11:00 - 15:00 Hania
Mandag	d 30 Juni.	11:00 - 14:00 Hania

Tlf 27 11 27 56

Uge 24 Holder Karina Ferie

Derfor bliver der ikke taget telefon der.



Menuplan for Juni 2025

Søndag d.1/6	Ribbensteg, kartofler, sauce og rødkål Jordbærfromage med flødeskum
Mandag d.2/6	Stegt fisk, kartofler, persillesovs, råkost Karrysuppe med kylling, flutes
Tirsdag d.3/6	Hvidkålsrouletter, kartofler, skysovs og rødbeder Koldskål med kammerjunkere
Onsdag d.4/6	Mørbradbøf med blødeløg, kartofler, sauce champignon al creme og broccoli Is med vafler
Torsdag d.5/6	Pasta med kødsauce Svesketrifli med creme og flødeskum
Fredag d.6/6	Medisterpølse med stv. spidskål, kartofler Lun æblekage med crumble og vaniljesauce
Lørdag d.7/6	Lørdagsgryde med blomkålskartoffelmos Ymer med hindbær
Søndag d.8/6	Benløse fugle med kartoffelmos og vildtsauce Nougatrand med flødeskum

Mandag d.9/6	Stegt kylling, kartofler, sauce og hj.lavet agurkesalat Frugtcocktail med råcreme
Tirsdag d.10/6	Fiskefrikadeller, kartofler, remouladesauce, carotter Cremet rodfrugtesuppe med bacon, flutes
Onsdag d.11/6	Enebærgryde med kartoffelmos og asier Ymerfromage med saftsovs
Torsdag d.12/6	Hakkebøf, bløde løg, kartofler, løgsovs, drue agurk Jordbærgrød med fløde
Fredag d.13/6	Græske frikadeller, kartofler, tomatkrydder sauce, bulgursalat Frisk frugt
Lørdag d.14/6	Stegte frankfurter og kold kartoffelsalat, ærter Is med vafler
Søndag d.15/6	Kalkun Gordon blue, kartofler, champignon sauce, stegte rodfrugter Pærer Bella Helena

Mandag d.16/6	Kylling i karry, ris, blomkålsblanding Æblegrød med mælk
Tirsdag d.17/6	Æggekage med bacon, tomat, purløg, rugbrød Pandekager med is og jordbærsauce
Onsdag d.18/6	Krebinetter, kartofler, skysauce, rosenkål Budding med saftsovs
Torsdag d.19/6	Biksemad med spejlæg Koldskål med kammerjunker
Fredag d.20/6	Kogt fisk, kartofler, sennepssauce, råkost Græsk yoghurt med crunch og brombær coli
Lørdag d.21/6	Beef stroganoff, kartoffelmos, asier Henkogte ferskner med flødeskum
Søndag d.22/6	Stegt kylling, kartofler, skysauce, blomkål Hj. lavet agurkesalat Citronfromage med flødeskum
Mandag d.23/6	Stegt Nakke, kartofler, sauce, bagte tomater Lun jordbær/rabarber kage med crumble og cremefraiche

Tirsdag d.24/6	Forloren hare, kartofler, vildtsauce og tyttebær Koldskål med kammerjunker
Onsdag d.25/6	Grillpølser, kylling spyd, kold kartoffelsalat, gr salat, pølsebrød
Pølsecafe	Isvafler
Torsdag d.26/6	Dampet fisk på grøntsagsbund med kartofler og hollandaisesauce Blommegrød med mælk
Fredag d.27/6	Gartnerens grøntsagsgryde med kartoffelmos Tomatsuppe med nudler
Lørdag d.28/6	Kalkungryde med ris Abrikosgrød med mælk
Søndag d.29/6	Ribbensteg med kartofler, sauce og rødkål Pandekager med syltetøj
Mandag d.30/6	Stegt lever med bløde løg, kartofler, løgsauce og asier Koldskål med kammerjunker



Et sidste farvel til:

*Teddy Solgaard
på Torvet.*

*Bodil Jacobsen
på Stien.*

*Sonja Bjørnholt
på Torvet.*

Æret være Deres Minde.

Bruger-& pårørenderådet.

Beboere repr. :

Ruth Pedersen	Bolig 116
Karen Margrethe Kjeldsen	Bolig 137

Pårørende repr. :

Gitte Østergaard	60 62 52 62
Lotte Høier	28 98 02 00
Susanne Gram-Hanssen	20 80 10 56

Ældrerådet :

Jørgen Nygaard	40 41 73 18
Allan Holm	20 24 16 78

Søvangsgården:

Annette Bartels Tørnkvist, forstander
Helle Rasmussen, daghjem.
Anne-Mette Nielsen, kontor/ref.

Søvangsgårdens hjemmeside: www.svg.dk

Telefonliste.

Søvangsgården		36 34 08 48
Administration	Betina Jarnved	36 34 08 48
Forstander	Annette Bartels Tørnkvist	36 34 08 42
Souschef	Kristian Husted	36 34 08 21
Kontoret	Anne-Mette K. Nielsen	36 34 08 40
Klinisk sygepl. specialist	Louise Block-Ringvig	36 34 08 46
Fysioterapeut	Sarah Aarup	36 34 08 28
Daghjemmet	Helle Rasmusen	36 34 08 32
Afsnitsleder Højen Engen	Karen Vedstesen	36 34 08 23 36 34 08 43 36 34 08 41
Afsnitsleder Broen Krogen	Lisbeth Sand	36 34 08 20 36 34 08 26 36 34 08 44
Afsnitsleder Torvet Svinget	Karina Meyer Hansen	36 34 08 36 36 34 08 37 36 34 08 22
Afsnitsleder Hjørnet Stien	Tine Laursen	36 34 08 55 36 34 08 38 36 34 08 33
Køkken leder Køkken Teknisk leder Rengøring	Rikke Carstensen Frankie Thomsen Nok	36 34 08 25 36 34 08 24 36 34 08 27 36 34 08 31
Frisør	Karina	36 34 08 34
Fodklinik	Karina Lykke Rasmussen	22 97 86 06