

Menuplan for oktober 2024

Tirsdag d. 1/10	Stegt Medisterpølse, kartofler Skysovs, rødkål Ymer med hindbær
Onsdag d. 2/10	Grøntsagsfrikadeller med ris og tomatsovs Juliennesuppe med madbrød
Torsdag d. 3/10	Islandsk fiskeret med sauce og kartofler Ferskner med makronflødeskum
Fredag d. 4/10	Biksemad, spejlæg, rødbeder Græsk yoghurt med ahornsirup og frugter
Lørdag d. 5/10	Wienerpølser, varm kartoffelsalat, broccoli Kold jordbærsuppe med flødeskum
Søndag d. 6/10	Ribbensteg, kartofler, skysauce, rødkål Citronfromage med flødetop
Mandag d. 7/10	Kogt oksekød, kartofler, peberrodssauce, rosenkål Oksekødssuppe med urter og boller
Tirsdag d. 8/10	Sprængt nakke, brunkål, rugbrød Æbleskiver med syltetøj

- Onsdag d. 9/10 Forloren hare, vildtsauce, kartofler
ribsgøle, blomkål
Kærnemælkssuppe med rosiner
- Torsdag d. 10/10 Falaffel, kartofler,
tomatsauce, bønner
Vaniljebudding med saftsauce
- Fredag d. 11/10 Stegt fisk, kartofler, persillesauce
rosenkålssalat
Tomatsuppe med nudler
- Lørdag d. 12/10 Millionbøf med kartoffelmos**
Æblegrød med mælk
- Søndag d. 13/10 Stegt kylling bryst med bacon,**
kartofler, bearnaisesauce,
stegte rodfrugter
Appelsinfromage med flødeskum
- Mandag d. 14/10 Farsskinke, kartofler, sauce,
grøn salat med mormordressing
Belgiske vafler med is
- Tirsdag d. 15/10 Croissant med rejesalat
Hakkebøf med bløde løg, kartofler, løgsauce, asier
- Onsdag d. 16/10 Linselasagne, hvidløgsdressing, salat
Blommegrød med mælk
- Torsdag d. 17/10 Fiskefrikadeller, remouladesovs, kartofler, Råkost
Chokoladebudding med flødeskum

- Fredag d. 18/10 Rasende kylling, kartofler,
tomatsalat med oliven og fetaost
Frugtsalat med råcreme
- Lørdag d. 19/10 Kinesisk risret, ris**
Ymerfromage med saftsauce
- Søndag d. 20/10 Rullesteg med svesker, kartofler,**
skysauce, rødkål
Nougatis med vafler
- Mandag d.21/10 Kylling frikadeller, kartofler, paprikasovs
rodfrugter
Porresuppe med ristede bacon
- Tirsdag d.22/10 Bixsemad med spejlæg og rødbede
Ymer med hindbær
- Onsdag d.23/10 Kalvelever med bløde løg, kartofler, løgsauce,
agurkesalat
Is med vafler
- Torsdag d.24/10 Vegetarisk sammenkogt med ris
Lun æblekage med smulder dej og flødeskum
- Fredag d. 25/10 Hamburgerryg, kartofler, aspargessauce, carotter
Risengrød, kanelsukker, smør
- Lørdag d. 26/10 Sorte gryde med kartoffelmos**
Ris a la mande med kirsebærsovs
- Søndag d.27/10 Inges medister, kartofler, sauce, Blomkålsblanding**
Pærer med flødeskum og chokoladesauce

Mandag d. 28/10 Nakke stegt som vildt, kartofler
vildtsovs, ovnstegt grøntsager
Belgiske vafler med is

Tirsdag d. 29/10 Krebinetter, kartofler, paprikasauce,
majsblanding
Blommegrød med mælk

Onsdag d.30/10 Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat og gr salat
med mormordressing

Torsdag d.31/10 Frikadeller med brunsaucе, kartofler, rødkål
Ferskner med cremesauce

