

Nr.2.

Februar 2024.

MINIBLADET



SØVANGSGÅRDEN

Husketavle for januar

Fredag d.2.februar kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Mandag d.5.februar kl. 13.00.

Indkøbstur.

Tirsdag d.6.februar kl. 11.00.

Kostudvalgsmøde.

Torsdag d.8.februar kl. 12.00

Fødselsdagsfest.

Fredag d.9.februar kl. 13.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Mandag d.12.februar kl. 13.00.

Fastelavn i spisestuen.

Tirs/Onsdag d.13. og 14.februar kl. 10.00-12.00.

Lotte tøj i forhallen.

Torsdag d. 15.februar kl.13.30

Gudstjeneste i spisestuen.

Tirsdag d.20.februar kl. 13.15

Banko i spisestuen

Torsdag d. 22.februar kl. 10.00-12.00

Omhu skosalg v. Anja i forhallen.

Torsdag d.22.februar kl. 13.15

Fællessang i spisestuen.

Fredag d.23.februar kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Tirsdag d.27.februar kl. 13.15

Cafe i spisestuen

Onsdag d. 28.februar kl. 10.00-12.00

Tøjstativet tøjsalg i forhallen.

Onsdag d.28.februar kl. 13.00

Avis oplæsning i spisestuen.



6	20	36	56	77	
7	17		42	60	83
19	37	59	61	84	



HUSK

Gymnastik hver mandag, onsdag og fredag

Kl.10.15.

i gymnastikrummet.



Gåtur hver tirsdag og torsdag

Kl.11.00.

Vi mødes i forhallen.





HUSK

Kære Daghjemsgæster

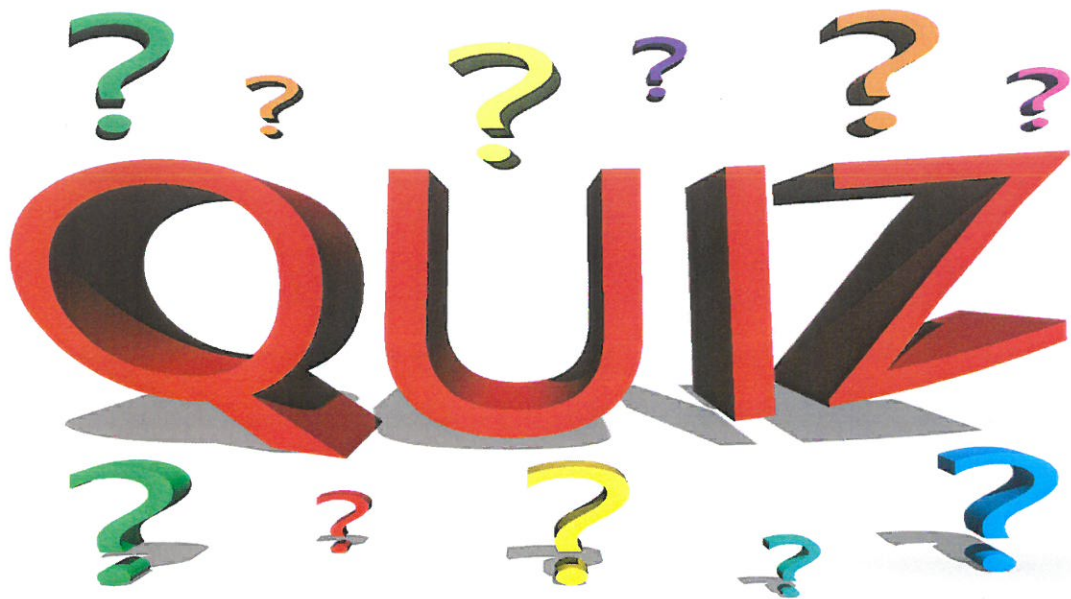
at tage varmt tøj og fornuftigt

fodtøj på,

så I kan deltage i

gåturene.





Kom og vær med nede i spisestuen

fredag d.2.februar kl.11.00

fredag d.9.februar kl.13.00

fredag d.23.februar kl.11.00

til lidt hygge og quiz.

Hilsen Heidi

Aktivitet medarbejder.

Indkøbstur

Mandag d. 5. februar kl. 13.00.

Tilmelding er nødvendig hos Heidi vores
aktivitetsmedarbejder.

Det er først til mølle.



Så skal vi slå katten af tønden.

Det sker i spisestuen
mandag d.12. februar kl. 13.00.
Bagefter drikker vi kaffe og spiser
fastelavnsboller sammen.

Arrangementet er for beboere og
daghjemsgæster.

Kom gerne udklædt!!



Tøj Lotte

Tirsdag og onsdag
13. og 14. februar
kl. 10.00-12.00



DAMETØJ

Bluser

Strik

Bukser

Kjoler

Nattøj

Undertøj

HERRETØJ

Polo bluser

Strik

Bukser

Betaling:

Dankort

Mobilepay

Kontant



Gudstjeneste

Torsdag d.15. februar

Kl.13.15

i

Spisestuen.





Så skal der spilles banko.

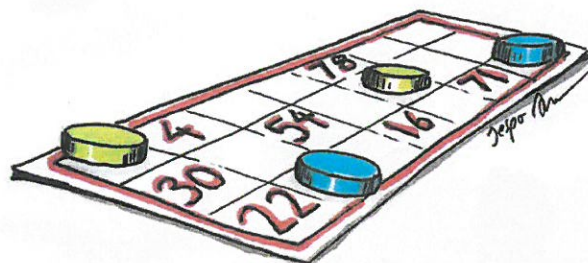
Er I klar? Det sker tirsdag d.20.februar
i den store spisestue.

Kom og vær med.

Dørene åbnes først kl. 13.00.

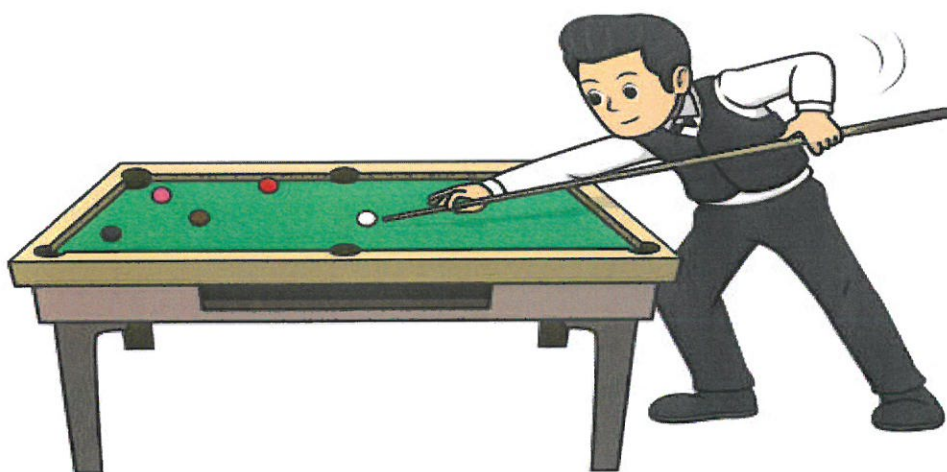
Vi starter kl.13.15.

En plade koster 5 kr.



Billard

Kom og vær med
hver fredag fra kl. 11.00
nede i forhallen.



Alle kan være med!

Demodag – skosalg

22. februar 2024 kl. 10-12



På demodagen vil der være mulighed for at købe sko, strømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk.

Betaling: Kontant/MobilePay/Regning



Demodag – skosalg

22. februar 2024 kl. 10-12



Anja Nicolajsen, Statsautoriseret fodterapeut fra omhu afholder demodag. På dagen afsættes der god tid således at alle kan få råd og professionel hjælp til valg af korrekt fodtøj. Anja demonstrerer og vejleder i de forskellige egenskaber, som de medbragte fodtøj tilbyder. Beboere, borgere, pårørende og personale, alle er velkomne til at deltage på demodagen.

Mærket *New Feet*, som sælges og lagerføres på www.omhu.dk er fodtøj, der er specielt egnet til mennesker med diabetes, gigt, følsomme fødder samt til dem som ønsker at passe på deres fødder. Fodtøj fra *New Feet* er udviklet i tæt samarbejde med professionelle behandlere, som har givet en unik balance mellem kvalitet, komfort, stabilitet og tilbyder mulighed for individuel tilpasning.

På demodagen vil der være mulighed for at købe strømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk

Betaling: Kontakter/MobilePay/Regning



Så skal der synges.

Det foregår i spisestuen

torsdag d. 22. februar

kl.13.15

Glæder os til at se jer!

Hilsen Heidi og Majbritt



Tøjstativet

Onsdag d. 28.februar

Kl.10.00-12.00.

I forhallen.



Cafe priser.

Sodavand	10.00 kr.
Øl	15.00 kr.
Rød/hvidvin	15.00 kr.
Baileys	15.00 kr.





HUSK



Månedens Café

**Den store spisestue
tirsdag d. 27. februar.**

**Kik forbi mellem
kl. 13.15 – 14.30**

**Der bliver serveret kaffe og kage
og du kan købe øl, vand, vin og
Bailey.**

Vi skal høre musik og hygge.



Vel mødt!



Du kan ringe på 27112756

Frisøren kommer i Februar måned.

1	Februar.	Torsdag	9:00 - 12:30
8	Februar.	Torsdag	13:00 - 16:00
9	Februar.	Fredag	9:00 - 12:00
12	Februar.	Mandag	9:00 - 12:00
14	Februar.	Onsdag	9:00 - 12:00
15	Februar.	Torsdag	13:00 - 16:00
21	Februar.	Onsdag	13:00 - 16:00
26	Februar.	Mandag	10:00 - 13:00
28	Februar.	Onsdag.	13:00 - 16:00



Avislæsning

Tilbud om højtlesning af Hvidovre Avis og til sidst lidt nyt fra ugens "sladderspalter".

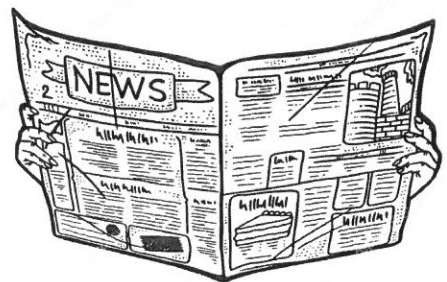
Her vil vi høre og snakke om det der rører sig lokalt i Hvidovre, samt på landsplan.

Det foregår:

Onsdag d. 28. februar kl.13.00

i den store Spisestue.

Jeg glæder mig til at se jer.



Hilsen

Heidi aktivitets medarbejder.

Søvangsgården siger
velkommen til:

Lars Jørgen Weis Hansen
på Torvet.

John Erik Borregaard Jensen
på Stien.

Tove Anine Felskov
på Svinget.



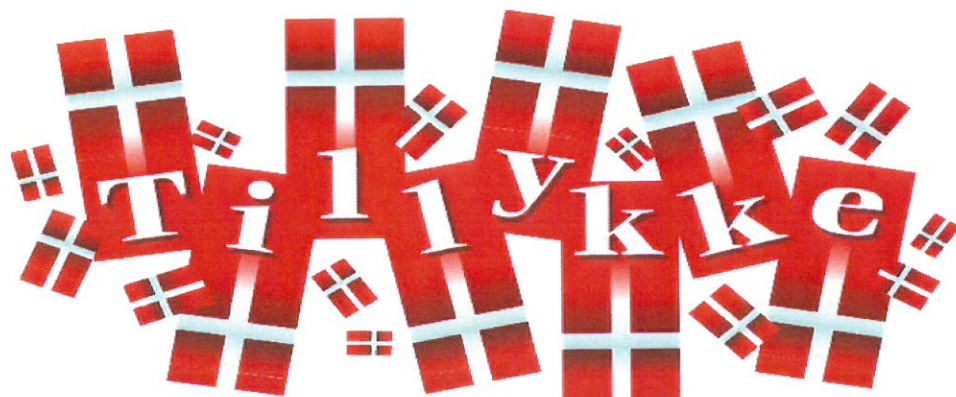
*Hjertelig tillykke
ønskes:*

Ulla Marie Olsen

i Daghjemmet

med de 85 år

d.20. februar.



MENUPLAN FOR FEBRUAR 2024

- Torsdag d. 1/2 Boller i karry med ris og ærter
Kærnemælkssuppe med rosiner*
- Fredag d. 2/2 Bixsemad med spejlæg og rødbede
Hyldebærsuppe med tvebakker*
- Lørdag d. 3/2 Kalkungryde med mos
Sveske/Blommegrød med mælk*
- Søndag d. 4/2 Stegt røget medister med sennep, ost, kartofler,
sauce og bønner
Citronfromage med flødeskum*
- Mandag d. 5/2 Hk bøf med bløde løg, løgsauce, kartofler, asier
Rodfrugtesuppe med ristede bacon*
- Tirsdag d. 6/2 Kogt kylling, peberrodssauce, kartofler, broccoli
Jordbærgrød med fløde*
- Onsdag d. 7/2 Rød dahl med røde linser og søde kartofler,
brød, ris og creme fraiche
Pandekager med is og syltetøj*

- Torsdag d. 8/2* **HUSETS FØDSELSDAG HURRA HURRA**
Snitte med hønsesalat og bacon
Rullesteg med svesker, kartofler, sauce, rødkål
Kaffe og lagkage i spisestuen
- Fredag d. 9/2* *Frikadeller, sauce, drueagurk og kartofler*
Champignonsuppe med flutes
- Lørdag d. 10/2* *Sorte gryde, kartoffelmos, rødbede*
Ferskner med flødeskum
- Søndag d. 11/2* *Stegt medisterpølse, kartofler og stv spinat*
Hindbærfromage med flødeskum
- Mandag d. 12/2* *Fiskefrikadeller, kartofler, remouladesauce*
og råkost
Aspargessuppe med kødboller
- Tirsdag d. 13/2* *Krebinetter med kartofler og stv. ærter/gulerod*
Hybensuppe med cremefraiche
- Onsdag d. 14/2* *Tarteletter med skinke, ærter og gulerod*
Argentinsk biksemad
- Torsdag d. 15/2* *Risret med ris, champignon og grøntsager*
Æblegrød med mælk

- Fredag d. 16/2 Croissant med rejesalat
Glaseret skinke med flødekartofler m porre/løg
og grøn salat*
- Lørdag d. 17/2 Gartnerens grøntsagsgryde med mos
Fløderand med jordbærpure*
- Søndag d. 18/2 Hvidkålsrouletter, kartofler, sauce,
blomkålsblanding
Is med vafler*
- Mandag d. 19/2 Kogt fisk, hollandaisesauce, kartofler, broccoli
Kærnemælkssuppe med rosiner*
- Tirsdag d. 20/2 Græsk farsbrød med kartofler, tzatziki,
paprikasauce, ærter
Græsk yoghurt med jordbærpure og musli*
- Onsdag d. 21/2 Kogt kylling, kartofler, peberrodssauce, broccoli
Høsekødsuppe med boller og urter*
- Torsdag d. 22/2 Skinkefars, kartofler, sauce og carotter
Hasselbagte æbler med kanel og flødeskum*
- Fredag d. 23/2 Spinat lasagne, bulgur salat med dressing
Cheese Cake med hindbær coli*

*Lørdag d. 24/2 Sammenkogt med ris el kartoffelmos
Vaniljebudding med saftsauce*

*Søndag d. 25/2 Kylling inder filet med pikant ost og
bacon, stegte kartofler og kryddersauce
Lun Jordbær/Rabarbertærte med crumble og
flødeskum*

*Mandag d.26/2 Stegt lever med bløde løg, løgsauce, kartofler,
rosenkål
Ferskner med råcreme*

*Tirsdag d. 27/2 Tunmousse med flute
Brændende kærlighed med rødbede og
persilledrys*

*Onsdag d.28/2 Stegt ribbensteg, sauce, kartofler, rødkål
Chokoladebudding med flødeskum*

*Vi i køkkenet siger tak for vinteren og byder foråret
velkommen 😊*





Et sidste farvel til:

*Gunnar Zacho
på Højen.*

*Karen Haugaard Sinding
på Stien.*

*Johannes Henning Bonnesen
på Svinget.*

Æret være Deres Minde.

Bruger- & pårørende-rådet.

Beboere repr. :

Ruth Pedersen	Bolig 116
Karen Margrethe Kjeldsen	Bolig 137

Pårørende repr. :

Ældrerådet :

Jørgen Nygaard	40 41 73 18
Allan Holm	

Søvangsgården:

Helle Rasmussen, daghjem.
Lise Rasmussen, forstander.
Anne-Mette Nielsen, kontor/ref.

Søvangsgårdens hjemmeside.

På www.sovangsgaarden.dk kan pårørende nu ved login se månedens Miniblad, tilsynrapporter m.m.

Telefonliste.

Søvangsgården		36 34 08 48
Administration	Betina Jarnved	36 34 08 48
Forstander	Lise Rasmussen	36 34 08 21
Afsnitsleder	Anette Bartels Tørnkvist	36 34 08 42
Kontoret	Anne-Mette K. Nielsen	36 34 08 40
Sygepl.faglig leder	Anne Overgaard Jensen	36 34 08 46
Fysioterapeut		36 34 08 28
Aktivitetsmedarb.	Heidi Cubars	36 34 08 29
Daghjemmet	Helle Rasmusen	36 34 08 32
Afsnitsleder	Claus Skovmose Rasmussen	36 34 08 23
Højen		36 34 08 43
Engen		36 34 08 41
Afsnitsleder	Lisbeth Sand	36 34 08 20
Broen		36 34 08 26
Krogen		36 34 08 44
Afsnitsleder	Karina Meyer Hansen	36 34 08 36
Torvet		36 34 08 37
Svinget		36 34 08 22
Afsnitsleder	Tine Laursen	36 34 08 55
Hjørnet		36 34 08 38
Stien		36 34 08 33
Køkken leder	Rikke Carstensen	36 34 08 25
Køkken		36 34 08 24
Teknisk leder	Frankie Thomsen	36 34 08 27
Rengøring leder	Anita R. Pedersen	36 34 08 31
Frisør	Karina	36 34 08 34
Fodklinik	Karina Lykke Rasmussen	22 97 86 06

E-mail: Forstander@sovangsgaarden.dk