

Nr.1.

Januar 2024.

# MINIBLADET



# SØVANGSGÅRDEN

# Husketavle for januar

**Torsdag d.4.januar kl. 13.15**

Fællessang i spisestuen.



**Fredag d.5.januar kl. 11.00**

Quiz oplæsning i spisestuen.

**Mandag d.8.januar kl. 13.00.**

Indkøbstur.



**Tirsdag d.9.januar kl. 11.00.**

Kostudvalgsmøde.

**Onsdag d.10.januar kl. 13.15**

Banko i spisestuen

**Torsdag d.12.januar kl. 10.00-13.00**

Jysk tøjsalg i forhallen.



**Fredag d.12.januar kl. 11.00**

Quiz oplæsning i spisestuen

**Torsdag d. 18. januar kl.13.30**

Gudstjeneste i spisestuen.



**Fredag d.19.januar kl. 11.00**

Quiz oplæsning i spisestuen

**Mandag d.22.januar kl. 10.00-12.00**

Jane Brun tøjsalg i forhallen.

**Onsdag d.24.januar kl. 10.30-11.00**

Valg til Bruger-pårørenderåd i spisestuen.

**Onsdag d.24.januar kl. 17.30**

Pårørende aften i spisestuen.

**Torsdag d.25.januar kl. 13.15**

Fællessang i spisestuen.



**Fredag d.26.januar kl. 11.00**

Quiz oplæsning i spisestuen.

**Tirsdag d.30.januar kl. 13.00**

Cafe i spisestuen.



# HUSK

Gymnastik hver mandag, onsdag og fredag

**Kl.10.15.**

i gymnastikrummet.



Gåtur hver tirsdag og torsdag

**Kl.11.00.**

Vi mødes i forhallen.



# Så skal der synges.

Det foregår i spisestuen

torsdag d. 4. januar

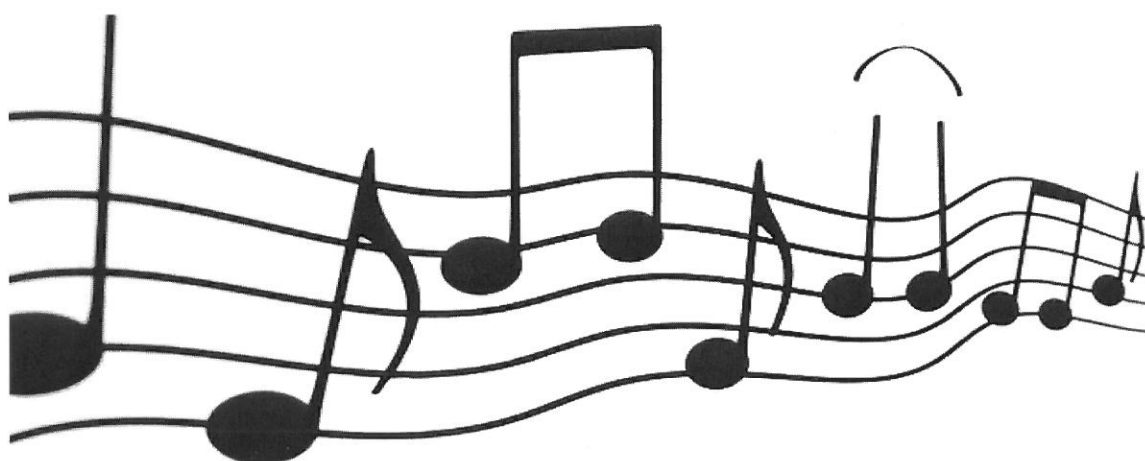
og

torsdag d. 25. januar

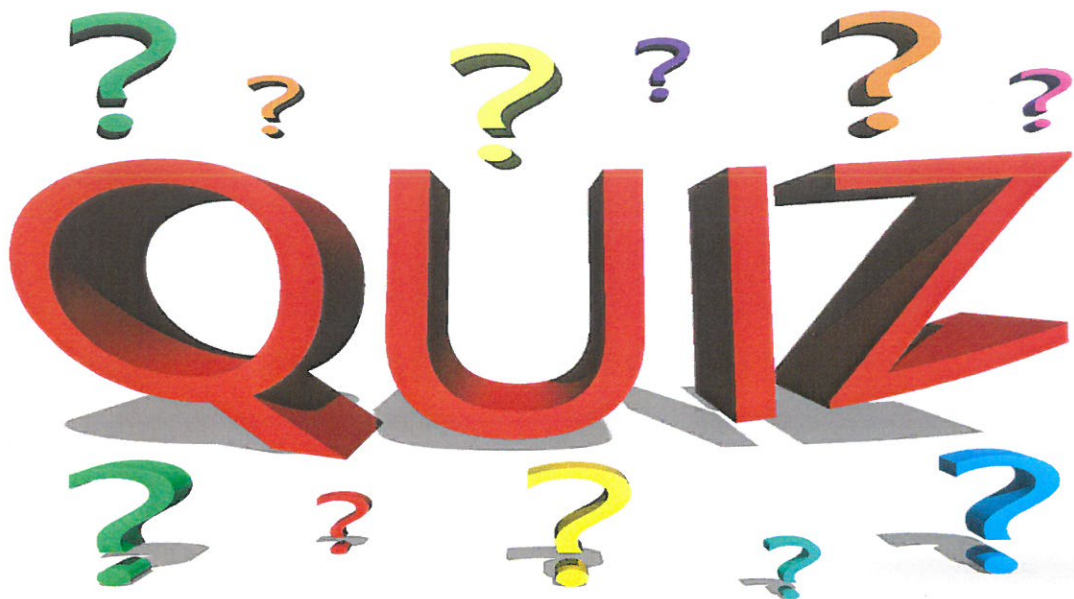
**kl.13.15**

Glæder os til at se jer!

Hilsen Heidi og Majbritt







**Kom og vær med nede i spisestuen**

fredag d.5.januar kl.11.00

fredag d.12.januar kl. 11.00

fredag d.19.januar kl. 11.00

fredag d.26.januar kl. 11.00

til lidt hygge og quiz.

Hilsen Heidi

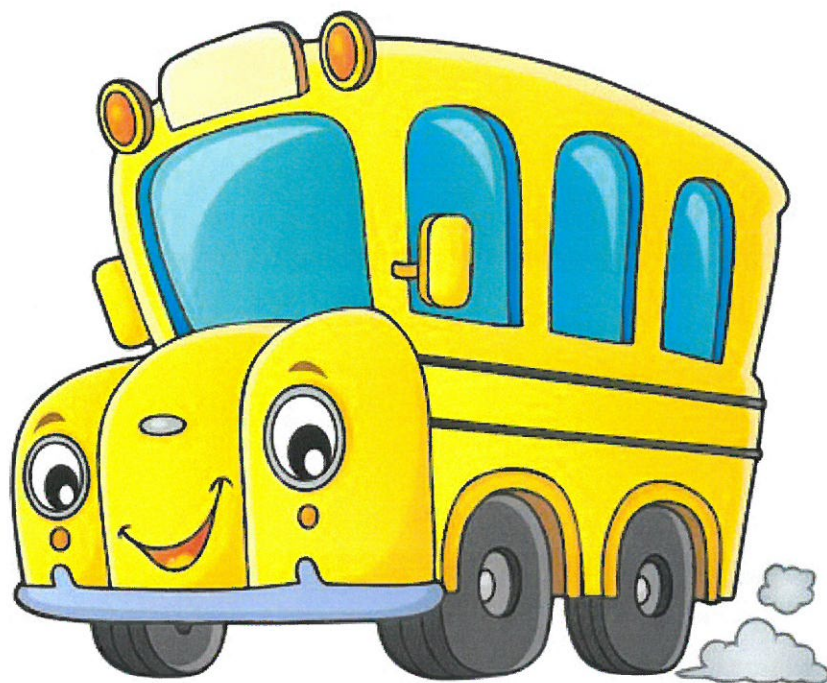
Aktivitet medarbejder.

# Indkøbstur

**Mandag d. 8. januar kl. 13.00.**

Tilmelding er nødvendig hos Heidi, vores aktivitetsmedarbejder.

Det er først til mølle.





Så skal der spilles banko.

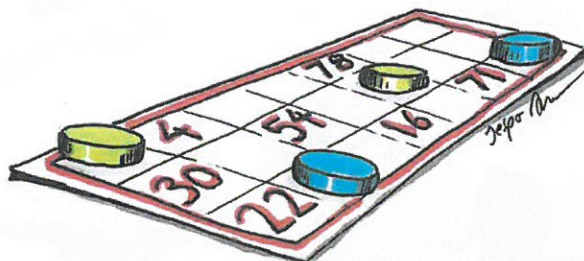
Er I klar? Det sker mandag d.10.januar  
i den store spisestue.

Kom og vær med.

**Dørene åbnes først kl. 13.00.**

Vi starter kl.13.15.

En plade koster 5 kr.





**JYSK**  
**TØJSALG**

Lars Rasmussen Tlf.: 40 44 91 64

Besøger  
**SØVANGSGÅRDEN**  
**Fredag d. 12. januar**  
**KL. 10.00-13.00**

Tøj til unge og ældre  
kort og kontanter modtages

UDSALG : 100,- 150,- 200,-



# Gudstjeneste

Torsdag d.18. januar

**Kl.13.15**

i

Spisestuen.



# Valg af beboerrepræsentant til Bruger- og pårørenderåd

Onsdag d. 24.1.24, kl. 10.30 – 11.15  
i den store spisestue

Der er valg til bruger/pårørenderådet. Som beboer kan du både stille op til valget, men du kan også komme og stemme på de beboere, som stiller op.

Både Ruth (Højen) og Karen-Margrethe (Engen) modtager genvalg.

Hvis du gerne selv vil stille op, så kontakt venligst forstander Lise Rasmussen personligt eller på tlf. 36340821 senest fredag d. 19.1.24.

Vel mødt!

# Invitation til pårørende-aften

Onsdag d. 24.1.2024

Kl. 17.30

I den store spisestue

Vi serverer en let anretning og lidt at drikke til.

Aftenens program indeholder selvfølgelig valg af repræsentant til bruger/pårørenderådet og valg af repræsentant til bestyrelsen.

Derudover vil vi i dialog med Jer omkring pårørende-samarbejde og hvordan vi kan styrke dette samt hvilke forventninger vi kan have til hinanden. Dette gør vi bl.a. ved hjælp af nogle af de redskaber, som vi har lært om på Værdighedsforløbet og som vi har stor glæde af at bruge i hverdagen.

Tilmelding hos Lise Rasmussen via mail: [forstander@svg.dk](mailto:forstander@svg.dk).

I skal skrive eget navn og gerne navnet og bolig nr. på den beboer, som I er pårørende til. Derudover skal I også skrive, hvor mange pårørende, som deltager. Jeg skal bede om jeres tilmelding senest tirsdag d. 17.1.24.

Vi glæder os til at se Jer til en god og givende aften.



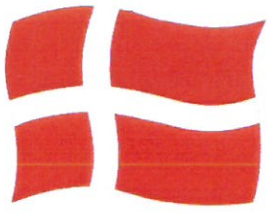
# Jane Brun tøjsalg

Torsdag d. 22. januar

Kl.10.00-12.00.

I forhallen.





# Søvangsgården fødselsdag.



Søvangsgården bliver 47 år og det bliver fejret  
**onsdag d. 8. februar.**

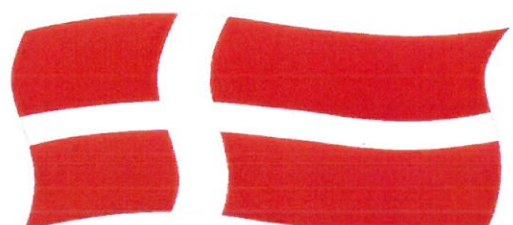
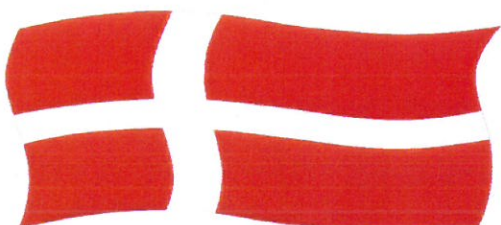
**Kl. 12.00** spiser beboerne en dejlig to-retters  
middag ude i egne grupper, hvor ægtefæller og  
livsledsagere også har mulighed for at deltage.

Det koster 200 kr. for hele arrangementet.

**KL.13.30** mødes vi i den store spisestue, hvor der  
vil blive serveret kaffe, lagkage og baileys. Der vil  
blive budt op til dans med god musik fra **Kim  
Sjøgren**. Her kan der deltage en ekstra pårørende  
og det koster 50 kr.

Tilmelding skal ske ude i grupperne senest

**26. januar.**





# HUSK



## Månedens Café

**Den store spisestue  
tirsdag d. 30. januar.**

**Kik forbi mellem**

**kl. 13.15 – 14.30**

**Der bliver serveret kaffe og kage  
og du kan købe øl, vand, vin og  
Bailey.**

**Vi skal høre musik og hygge.**



**Vel mødt!**





# Cafe priser.

Sodavand 10.00 kr.

Øl 15.00 kr.

Rød/hvidvin 15.00 kr.

Baileys 15.00 kr.



**Søvangsgården siger**

**velkommen til:**

**Bodil Kristence**

**Christensen**

**på Svinget.**

**Hugo Martinus Hansen**

**på Krogen.**



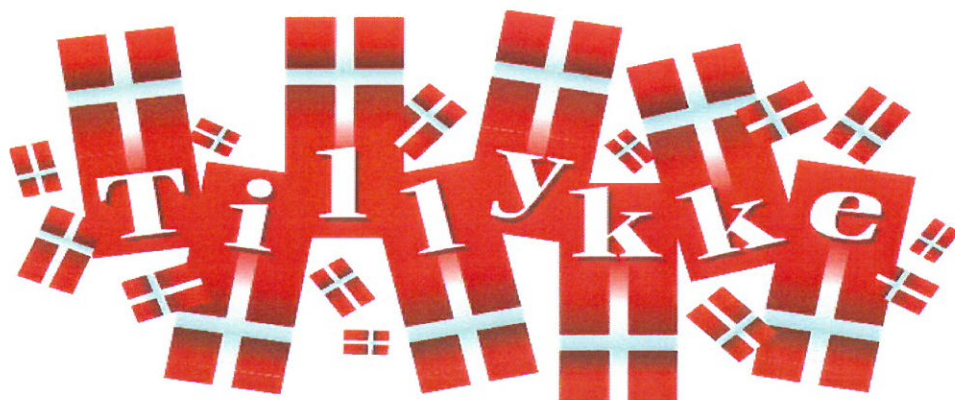
*Hjertelig tillykke  
ønskes:*

*Edel Chrestine Andersen*

*på Torvet*

*med de 95 år*

*d.19. januar.*





# *Menuplan for januar 2024*

**Mandag d.1/1**  
**1.Nytårsdag**

**Brunch**

Tirsdag d.2/1

Frikadeller, kartofler, skysauce, rødkål  
Ferskner med makronskum

Onsdag d.3/1

St. fisk mexico, pommestrost, urtedip, Coleslaw  
Hasselbagte æbler med is.

Torsdag d.4/1

Biksemad med spejlæg og rødbede  
Abrikosgrød med mælk

Fredag d.5/1

Selleribøf med grøntsager, gratineret med ost, kartofler,  
paprikasauce  
Kartoffel/porresuppe med flutes

**Lørdag d.6/1**

**Pasta med kødsauce, gr salat**  
**Belgiske vafles med is**

**Søndag d.7/1**

**Hvidkålsrouletter, kartofler, brun sauce, majsblanding**  
**Ymer med hindbær**

Mandag d.8/1

Kylling inder filet i karrysauce med ananas, ris, ærter  
Lun jordbær/rabarberkage med smulder dej og flødeskum

Tirsdag d.9/1

Falafel, stegte kartofler, sauce, frisk rødkålssalat  
Tomatsuppe med nudler

Onsdag d.10/1

Krebinetter, stv hvidkål, kartofler  
Mandelbudding med saftsauce

Torsdag d.11/1

Kogt fisk, sennepssauce, kartofler, rødbeder  
Frugtsalat råcreme

Fredag d.12/1

Stegt lever med bløde løg, kartofler, løgsauce  
Æblegrød med mælk

<b>Lørdag d.13/1</b>	<b>Millionbøf med mos, asier Fløderand med abrikospure</b>
<b>Søndag d.14/1</b>	<b>Stegt medisterpølse, kartofler, sauce, blomkålsblanding Citronfromage med flødetop</b>
Mandag d.15/1	Koteletter i fad med grønt af champignon, løg, peberfrugt, ris Tunmousse med flutes
Tirsdag d.16/1	Grøntsagsbiksemad, spejlæg Frugtsalat med råcreme
Onsdag d.17/1	Boller i karry, ris, broccoli Kærnemælkssuppe med rosiner
Torsdag d.18/1	Kalkungryderet med mos Chees Cake
Fredag d.19/1	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, bagte rodfrugter, bearnaise Hasselbagte æbler med vanilje is
<b>Lørdag d.20/1</b>	<b>Bankekød med mos, asier Blommegrød med mælk</b>
<b>Søndag d.21/1</b>	<b>Glaseret skinke, flødekartofler med løg, porre og spinat Vaniljebudding med jordbærsaube</b>
Mandag d.22/1	Gule ærter, sprængt nakke , sennep Laksesnitte på franskbrød
Tirsdag d.23/1	Benløse fugle, mos, sauce, asier Baileys fromage med flødetop
Onsdag d.24/1	Grøntsagslasagne, flutes, hvidløgsdressing Tomatsuppe med nudler

- Torsdag d.25/1 Kogt hvid fisk, hollandaisesauce med tomatino, kartofler, broccoli  
Lun æblekage med vaniljecremefraiche
- Fredag d.26/1 Brunkål, kogt flæsk, medisterpølse  
Pandekager med is
- Lørdag d.27/1 Kødsauce med pasta**  
**Is med vafler**
- Søndag d.28/1 Ribbensteg, kartofler, sauce, rødkål**  
**Chokoladebudding med flødetop**
- Mandag d.29/1 Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat  
Cremet rodfrugtesuppe med bacon og persilledrys
- Tirsdag d.30/1 Forloren hare, kartofler, vildtsauce, asier, tyttebær  
Rabarberfromage med flødeskum
- Onsdag d.31/1 Linsesuppe med ostebrød  
Squash frikadeller, kartofler, tomatsauce, blomkålsblanding



Kære alle

Jeg vil blot gøre opmærksom på, at egenbetaling for omsorgstandplejen bliver reguleret næste år (2024) til 590 kr. årligt.

[Cirkulære om regulering for 2024 af egenbetalingen i omsorgstandplejen, specialtandplejen m.v. efter sundhedsloven \(Til samtlige kommunalbestyrelser, regionsråd m.fl.\) \(retsinformation.dk\)](#)

Godt Nytår!



Venlig hilsen  
Nadja Hoffmann-Hansen  
Tandklinikassistent



Hvidovre Kommune  
Center for Børn og  
Familier  
Tandplejen  
Bødkerporten 6B, 1.,  
2650 Hvidovre

[vnh@hvidovre.dk](mailto:vnh@hvidovre.dk)  
[tandplejen@hvidovre.dk](mailto:tandplejen@hvidovre.dk)  
[www.tandplejen.hvidovre.dk](http://www.tandplejen.hvidovre.dk)





*Et sidste farvel til:*

*Lis Sloth Arildsen på Højen.*

*Lilly Elisabeth Tørholm på Svinget.*

*Jane Larsen på Krogen*

*Leif Jensen på Torvet*

*Æret være Deres Minde.*

## **Bruger- & pårørende-rådet.**

### **Beboere repr. :**

Ruth Pedersen	Bolig 116
Karen Margrethe Kjeldsen	Bolig 137

### **Pårørende repr. :**

### **Ældrerådet :**

Jørgen Nygaard	40 41 73 18
Allan Holm	

### **Søvangsgården:**

Helle Rasmussen, daghjem.  
Lise Rasmussen, forstander.  
Anne-Mette Nielsen, kontor/ref.

Søvangsgårdens hjemmeside.

På [www.sovangsgaarden.dk](http://www.sovangsgaarden.dk) kan pårørende nu ved login se månedens Miniblad, tilsynrapporter m.m.

## Telefonliste.

<b>Søvangsgården</b>		36 34 08 48
<b>Administration</b>	Betina Jarnved	36 34 08 48
<b>Forstander</b>	Lise Rasmussen	36 34 08 21
<b>Afsnitsleder</b>	Anette Bartels Tørnkvist	36 34 08 42
<b>Kontoret</b>	Anne-Mette K. Nielsen	36 34 08 40
<b>Sygepl.faglig leder</b>	Anne Overgaard Jensen	36 34 08 46
<b>Fysioterapeut</b>		36 34 08 28
<b>Aktivitetsmedarb.</b>	Heidi Cubars	36 34 08 29
<b>Daghjemmet</b>	Helle Rasmusen	36 34 08 32
<b>Afsnitsleder</b>	Claus Skovmose Rasmussen	36 34 08 23
<b>Højen</b>		36 34 08 43
<b>Engen</b>		36 34 08 41
<b>Afsnitsleder</b>	Lisbeth Sand	36 34 08 20
<b>Broen</b>		36 34 08 26
<b>Krogen</b>		36 34 08 44
<b>Afsnitsleder</b>	Karina Meyer Hansen	36 34 08 36
<b>Torvet</b>		36 34 08 37
<b>Svinget</b>		36 34 08 22
<b>Afsnitsleder</b>	Tine Laursen	36 34 08 55
<b>Hjørnet</b>		36 34 08 38
<b>Stien</b>		36 34 08 33
<b>Køkken leder</b>	Rikke Carstensen	36 34 08 25
<b>Køkken</b>		36 34 08 24
<b>Teknisk leder</b>	Frankie Thomsen	36 34 08 27
<b>Rengøring leder</b>	Anita R. Pedersen	36 34 08 31
<b>Frisør</b>	Karina	36 34 08 34
<b>Fodklinik</b>	Karina Lykke Rasmussen	22 97 86 06

E-mail: [Forstander@sovangsgaarden.dk](mailto:Forstander@sovangsgaarden.dk)