

Nr.12.

December 2023.

# MINIBLADET



# SØVANGSGÅRDEN

# Husketavle for december

**Fredag d.1.december kl. 11.00**

Quiz oplæsning i spisestuen.

**Søndag d.3.december kl. 13.15**

Advent hygge ude i grupperne.

**Mandag d.4.december kl. 13.00.**

Indkøbstur.

**Tirsdag d.5.december kl. 11.00.**

Kostudvalgsmøde.

**Torsdag d.7.december kl. 12.00**

Julefrokost ude i grupperne.

**Torsdag d.7.december kl. 10.00-12.00**

Flemming tøjsalg i forhallen.

**Fredag d.8.december kl. 11.00**

Quiz oplæsning i spisestuen.

**Tirsdag d.12.december kl. 13.00**

Jule Cafe i spisestuen.

**Onsdag d.13.december kl. 10.30.**

Lucia i spisestuen.

**Torsdag d.14.december kl. 10.00-12.00**

Lotte tøjsalg i forhallen.

**Torsdag d.14.december kl. 14.15**

Julehygge med præsten i spisestuen.

**Mandag d.18.december kl. 13.15**

Banko i spisestuen.

**Torsdag d.21.december kl. 13.15**

Fællessang i spisestuen

**Fredag d.22.december kl. 11.00**

Quiz oplæsning i spisestuen.

**Søndag d.24. december kl.11.00**

Julegudstjeneste i spisestuen.



6	20	36	56	77	
7	17		42	60	83
19	37	59	61	84	





## Kære alle sammen

Endnu et år er gået og vi kan vinke farvel til 2023 og hilse et nyt år velkommen. Jeg vil bruge denne stund på at sige Jer tak for alle de fine stunder, som vi har delt sammen.

Jeg nyder at komme rundt i huset og få hilst på Jer og jeg nyder endnu mere, når I kigger ind til mig på kontoret eller jeg ser Jer ved kiosken og får en sludder. Jeg er fuld af taknemmelighed over hver dag at få lov til at dele min hverdag med Jer.

Nu står december atter for døren og med tre børn derhjemme, så er forventningerne høje og hjemmet allerede fuld af julepynt. Også her på Søvangsgården breder der sig nisser og julekugler rundt på gangene og er man heldig at komme forbi det rigtige sted, kan man også blive piftet efter af et rensdyr.

Vi har heldigvis også mange dejlige arrangementer på programmet. Vi skal holde julefrokost, have besøg af Lucia-børn, holde julecafé og have besøg af konfirmander og præsten og mange andre dejlige aktiviteter, som bringer os alle i en skøn julestemning.

Til slut vil jeg blot ønske Jer alle sammen en rigtig glædelig Jul samt et godt Nytår.

Kærlig hilsen Lise Rasmussen  
Forstander



# Julepynt sælges af Bjarne Pedersen i bolig 109

Bjarne laver fint julepynt i træ, som han gerne vil sælge ud af.

Hvis du gerne vil købe julepynt, så er du velkommen til at banke på hos Bjarne i bolig 109.

Rigtig glædelig jul til Jer alle.

Med venlig hilsen

Bjarne Pedersen

Bolig 109, Broen

KUN

KONTANT!



# HUSK

Gymnastik hver mandag, onsdag og fredag

**Kl.10.15.**

i gymnastikrummet.



Gåtur hver tirsdag og torsdag

**Kl.11.00.**

Vi mødes i forhallen.



# **Orientering**

## **til Daghjemsgæsterne.**

**Prisen for at gå i Daghjem  
pr. 1. januar 2024:**

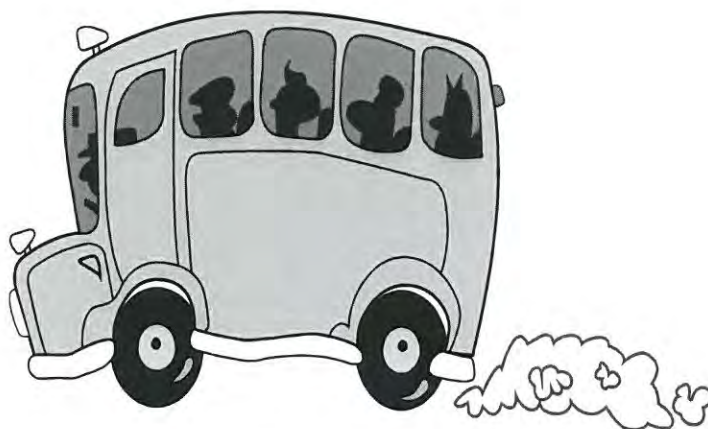
**99kr.**







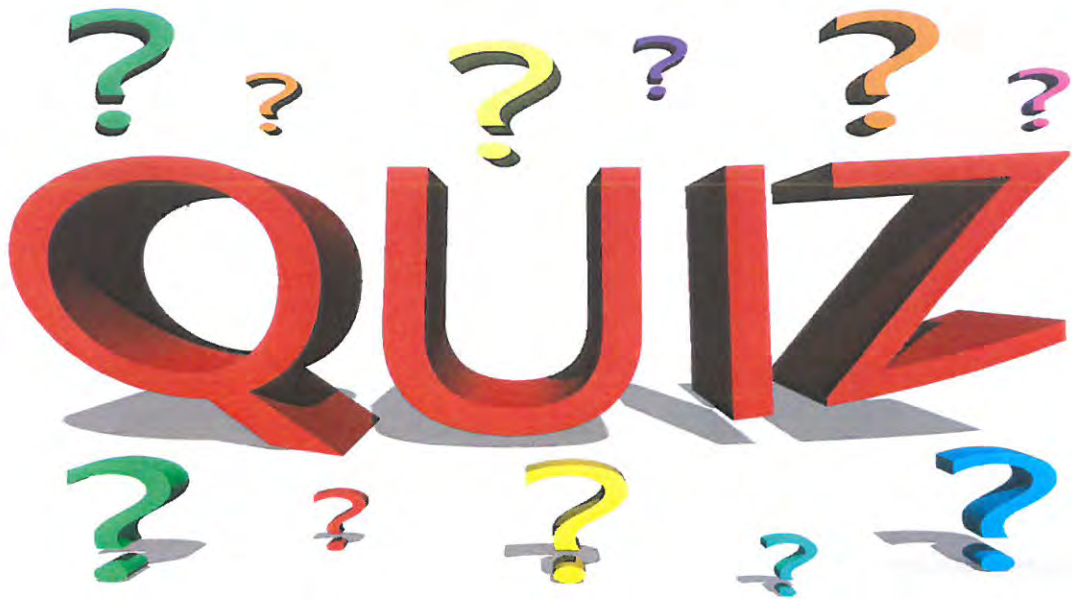
*Personalet i daghjemmet  
ønsker alle daghjemsgæster,  
beboere, pårørende, personale og chauffører  
en rigtig glædelig Jul og  
et godt Nytår.  
Mange julehilsner fra  
Helle, Maj-Britt, Tina og Line.*



Daghjemsgæsterne og deres pårørende ønskes en rigtig glædelig jul samt alt godt i det nye år.

*Med venlig hilsen  
Marius, Gitte og Søren VBT.*





**Kom og vær med nede i spisestuen**

fredag d.1.december kl.11.00

fredag d.8.december kl. 11.00

fredag d.22.december kl. 11.00

til lidt hygge og quiz.

Hilsen Heidi

Aktivitet medarbejder.





# Flemmings tøj salg

Flemming kommer  
torsdag d.7.december  
i forhallen  
fra kl.10.00-12.00.



# Cafe priser.

Sodavand 10.00 kr.

Øl 15.00 kr.

Rød/hvidvin 15.00 kr.

Baileys 15.00 kr.





# HUSK



## Månedens Café

**Den store spisestue  
tirsdag d. 12. december.**

**Kik forbi mellem  
kl. 13.00 – 14.30**

**Der bliver serveret kaffe og kage  
og du kan købe øl, vand, vin og  
Bailey.**

**Vi skal høre julemusik og ønske  
hinanden god jul.**



**Vel mødt!**





# Luciaoptog

Kom i spisestuen på Luciadag  
**d. 13. december kl.10.30** og  
se og hør børnehavebørnene  
fra Cirkelhuset synger Luciasang  
for os og nyd en lille julesmåkage.



# Tøjsalg

Lotte kommer

Torsdag d.14. december  
kl. 10.00 – 12.00

i Forhallen





Så skal der spilles julebanko.

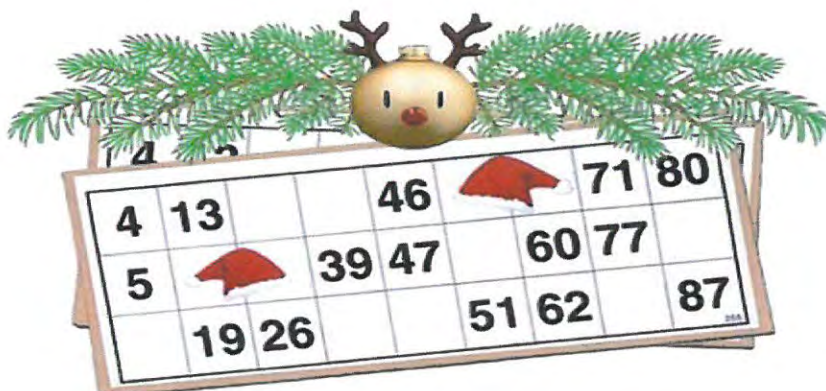
Er I klar? Det sker mandag d.18.december  
i den store spisestue.

Kom og vær med.

**Dørene åbnes først kl. 13.00.**

Vi starter kl.13.15.

En plade koster 5 kr.





# Så skal der synges julesange.

Det er torsdag d.21. december  
i Spisestuen  
kl. **13.15.**

Glæder os til at se jer!

Hilsen Majbritt og Heidi.



# JULEAFTEN

Vi starter med julegudstjeneste **kl. 11.00** i spisespisestuen, hvor alle er velkommen.

Der spises julemiddag i grupperne  
**mellem kl.12.00 til kl.14.00.**

Vi henstiller til at man ikke kommer på besøg i dette tidsrum, så alle kan nyde maden stille og fredeligt ude i grupperne.

Resten af dagen er man meget velkommen til at komme og ønske glædelig jul.

Alle ønskes en rigtig glædelig jul!



# Juleaften og Nytårsaften på Søvangsgården.



Bliver i år holdt lokalt ude på  
afdelingerne.

Der vil kun blive mulighed for, at en pårørende kan  
deltage både juleaften og nytårsaften.

Pris juleaften: 200.00 kr.

Pris nytårsaften: 200.00 kr.

Tilmeldingen skal ske ude på den enkelte afdeling.

Betaling vil blive trukket på månedsregningen.

Tilmelding:

Til Juleaften skal ske senest d.15. december

og

Til Nytårsaften senest

d. 20. december.





# Julegudstjeneste d. 24. december.

Der bliver julegudstjeneste  
i spisestuen **juleaften kl.11.00 til 11.30.**



Vi skal høre Juleevangeliet og synge  
julesalmer.

Avedøre Kirkes Pigechor kommer og synger  
julesalmer for os og sammen med os.

Alle pårørende er velkommen til at komme  
og være med og ønske glædelig jul!





*Alle medarbejdere i  
Køkkenet ønsker  
beboere, pårørende og kollegaer  
en rigtig glædelig jul, og et  
godt og lykkebringende nytår.  
Vi takker for et godt og positivt samarbejde i det  
forgangne år.  
Mange julehilsener fra os alle i Køkkenet*

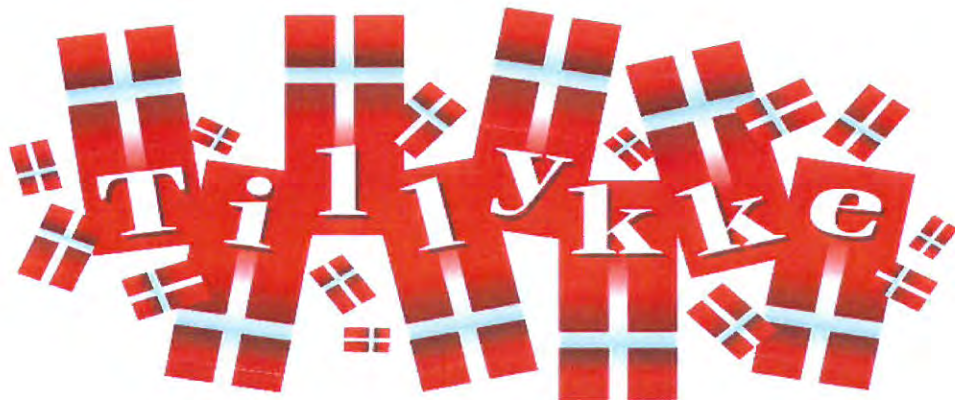
*Rikke Carstensen  
Susanne Mortensen  
Charlotte Rigelsen  
Betina Nielsen  
Gloria De la Crus  
Anette Pedersen  
David Lindsel  
Sanne Olsen*



# *Hjertelig tillykke ønskes:*

*Gurli Ligaard  
i Daghjemmet med de 95 år  
d.11. december.*

*Birthe Søndergård Raklev  
i Daghjemmet med de 85 år  
d.23. december.*





**Søvangsgården siger**

**velkommen til:**

Tove Kjær  
på Krogen.

Vilhelm Rasmussen  
på Hjørnet.



Frisøren kommer på Søvangsgården i  
November & December

Onsdag	1	Nov.	12:00 - 16:00
Fredag	3	Nov.	9:00 - 12:00
Onsdag	8	Nov.	12:00 - 16:00
Torsdag	9	Nov.	9:00 - 12:00
Mandag	13	Nov.	12:30 - 16:00

Uge 47 Ferie

Onsdag	29	Nov.	13:00 - 16:00
--------	----	------	---------------

Fredag	1	Dec.	9:00 - 12:00
Onsdag	6	Dec.	13:00 - 16:00
Torsdag	7	Dec	9:00 - 12:00
Torsdag	14	Dec.	13:00 - 16:00
Fredag	15	Dec.	9:00 - 12:00
Onsdag	20	Dec.	9:00 - 12:00
Torsdag	21	Dec.	12:00 - 16:00



# Kære alle på Søvangsgården



Nu nærmer højtiden sig, og lige om hjørnet venter et nyt år.

Jeg vil derfor benytte lejligheden, til at ønske alle en rigtig god og glædelig jul samt et rigtig godt nytår.

I december måned vil der være følgende ændringer i Fodterapiens åbningstider.

## **I uge 49.**

Mandag d. 4.12, tirsdag d. 5.12 og torsdag d. 7.12 fra kl. 09.00 - 15.00.

Fredag d. 8.12 fra kl. 10.30 - 15.00.

## **I uge 50.**

Onsdag d. 13.12 fra kl. 09.00 - 15.00.

## **I uge 51**

Mandag d. 18.12 fra kl. 09.00 - 14.00, tirsdag d. 19.12 fra kl. 09.00 - 15.00,

torsdag d. 21.12 fra kl. 09.00 - 14.00.

Som altid er der mulighed for at kontakte mig på telefon 22978606 alle hverdage, også de dage hvor fodterapien holder lukket.

OBS! Pr. 1. januar 2024 vil der være en lille prisregulering, således vil behandlingsprisen være 410 kr.

PÅ GLÆDELIGT GENSYN I 2024

Statsaut. Fodterapeut  
Karina Lykke Rasmussen





## Vejledning til boligstøttemodtagere

Når der sker ændringer i din husleje, skal du huske at give besked til udbetalingen Danmark, idet det kan have betydning for din boligstøtte.

Det skal du gøre digitalt ved at gå ind på [Borger.dk](http://Borger.dk)

### Sådan gør du

- \* Gå ind på [www.borger.dk/boligstoette/besvar-post](http://www.borger.dk/boligstoette/besvar-post)
- \* Log på med dit NemID og klik på "Videre"
- \* Selvbetjeningen vejleder dig resten af vejen

Har du ikke mulighed for at bruge den digitale selvbetjeningsløsning, skal du sende din dokumentation til Udbetaling Danmark, Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød.

Du kan enten scanne dokumentationen eller tage et billede af den med din telefon eller tablet.

**HUSK** at skrive dit CPR-nr. på alle sider





*Kiosken ønsker Alle  
en rigtig glædelig jul  
samt et godt nytår.*

*Kærlig hilsen Heidi.*

*Kiosken er lukket  
1.juledag  
og  
2. juledag.*



## *Menuplan for december 2023*

- Fredag d.1/12      Ærtesuppe med flutes  
Chili con carne med ris*
- Lørdag d.2/12      Millionbøf, kartoffelmos, rødbeder  
Is med vafler*
- Søndag d.3/12      Stegt medister, kartoffel, sauce, rødkål  
Citronfromage med flødeskum*
- Mandag d.4/12      Stegt fisk, urtedip, bådkartofler, carotter.  
Tomatsuppe med flute*
- Tirsdag d.5/12      Kogt kylling i sur/sød sauce, kartofler, blomkålsblanding  
Høsekøds suppe med kød og melboller*
- Onsdag d.6/12      Linsesuppe med flutes  
Vegetarfrikadeller med blomkål salat*
- Torsdag d.7/12      Beboer julefrokost 😊*
- Fredag d.8/12      Sylte, stuede kartofler, rødbeder  
Risengrød, kanelsukker, juleøl*
- Lørdag d.9/12      Sammenkogt, kartoffelmos  
Pandekager med is*



- Søndag d.10/12 Hvidkålsrouletter, kartofler, brun sauce, majsblanding  
Æblegrød med mælk*
- Mandag d.11/12 Stegte krebinetter, stv. ærter/gulerod, kartofler  
Ferskner med makronskum*
- Tirsdag d.12/12 Pasta med grøntsagssauce, salat  
Champignonsuppe med flute*
- Onsdag d.13/12 Nakkesteg stegt som vildt, kartofler, vildtsauce, bønner  
Chokoladebudding med flødeskum*
- Torsdag d.14/12 Kogt fisk, sennepssauce, kartofler carotter  
Lun rabarberkage med smulder dej og creme fraiche*
- Fredag d.15/12 Stegt kylling, kartofler, skysauce, agurkesalat  
Rejesalat på franskbrød*
- Lørdag d.16/12 Bankekød, kartoffelmos, asier  
Ymer med hindbær*
- Søndag d.17/12 Paprikagryde med ris  
Jordbær fromage med flødeskum*
- Mandag d.18/12 Frikadeller, kartofler, sauce, rødkål  
Æblegrød med mælk*
- Tirsdag d.19/12 Brunkål, medister, kogt flæsk  
Æbleskiver med syltetøj*
- Onsdag d.20/12 Risengrød, kanelsukker, smør  
Falaffel med bulgursalat og mild chilidressing*

- Torsdag d.21/12      Bixsemad, spejlæg, rødbeder  
Hønsesalat, flute*
- Fredag d.22/12      Beuf stroganoff, kartoffelmos, asier  
Pærer bella helena*
- Lørdag d.23/12      Gartnerens grøntsagsgryde med mos  
Is med vafler*
- Søndag d.24/12      Andesteg, brune og hvide kartofler, sauce, rødkål  
Ris a la mande, kirsebærsauce, mandelgave*
- Mandag d.25/12      Brunch*
- Tirsdag d.26/12      Benløse fugle, mos, asier  
Lun æblekage med smulder dej, flødeskum*
- Onsdag d.27/12      Stegt mørbradbøf, blødeløg, kartofler, champignon sauce,  
bønner  
Blommer grød med mælk*
- Torsdag d.28/12      Rejesalat med flute  
Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler, sauce,  
asier*
- Fredag d.29/12      Gule ærter, sprængt nakke,  
Frugtsalat med råcreme*

*Lørdag d.30/12      Kalkungryde med ris  
                                 Jordbærgrød med mælk*

*Søndag d.31/12      Kogt hamburgerryg, stv spinat, brune kartofler  
                                 Islagkage*

*Mandag d.1/1        Brunch*

*Køkkenet ønsker alle en rigtig glædelig jul,  
                                 samt et godt og lykkebringende nytår 😊*







*Et sidste farvel til:*

*Kirsten Marie Jensen  
på Krogen.*

*Annie Jensen  
på Hjørnet.*

*Æret være Deres Minde.*

## **Bruger- & pårørende-rådet.**

### **Beboere repr. :**

Ruth Pedersen	Bolig 116
Karen Margrethe Kjeldsen	Bolig 137

### **Pårørende repr. :**

### **Ældrerådet :**

Jørgen Nygaard	40 41 73 18
Allan Holm	

### **Søvangsgården:**

Helle Rasmussen, daghjem.  
Lise Rasmussen, forstander.  
Anne-Mette Nielsen, kontor/ref.

Søvangsgårdens hjemmeside.

På [www.sovangsgaarden.dk](http://www.sovangsgaarden.dk) kan pårørende nu ved login se månedens Miniblad, tilsynrapporter m.m.

## Telefonliste.

<b>Søvangsgården</b>		36 34 08 48
<b>Administration</b>	Betina Jarnved	36 34 08 48
<b>Forstander</b>	Lise Rasmussen	36 34 08 21
<b>Afsnitsleder</b>	Anette Bartels Tørnkvist	36 34 08 42
<b>Kontoret</b>	Anne-Mette K. Nielsen	36 34 08 40
<b>Sygepl.faglig leder</b>	Anne Overgaard Jensen	36 34 08 46
<b>Fysioterapeut</b>		36 34 08 28
<b>Aktivitetsmedarb.</b>	Heidi Cubars	36 34 08 29
<b>Daghjemmet</b>	Helle Rasmusen	36 34 08 32
<b>Afsnitsleder</b>	Claus Skovmose Rasmussen	36 34 08 23
<b>Højen</b>		36 34 08 43
<b>Engen</b>		36 34 08 41
<b>Afsnitsleder</b>	Lisbeth Sand	36 34 08 20
<b>Broen</b>		36 34 08 26
<b>Krogen</b>		36 34 08 44
<b>Afsnitsleder</b>	Karina Meyer Hansen	36 34 08 36
<b>Torvet</b>		36 34 08 37
<b>Svinget</b>		36 34 08 22
<b>Afsnitsleder</b>	Tine Laursen	36 34 08 55
<b>Hjørnet</b>		36 34 08 38
<b>Stien</b>		36 34 08 33
<b>Køkken leder</b>	Rikke Carstensen	36 34 08 25
<b>Køkken</b>		36 34 08 24
<b>Teknisk leder</b>	Frankie Thomsen	36 34 08 27
<b>Rengøring leder</b>	Anita R. Pedersen	36 34 08 31
<b>Frisør</b>	Karina	36 34 08 34
<b>Fodklinik</b>	Karina Lykke Rasmussen	22 97 86 06

E-mail: [Forstander@sovangsgaarden.dk](mailto:Forstander@sovangsgaarden.dk)