

Nr.10.

Oktober 2023.

MINIBLADET



SØVANGSGÅRDEN

Husketavle for oktober

Mandag d.2. oktober kl. 13.00.

Indkøbstur.



Tirsdag d. 3. oktober kl. 11.00.

Kostudvalgsmøde.

Fredag d.6. oktober kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Torsdag d.12. oktober kl. 13.15

Fællessang i spisestuen.



Fredag d.13. oktober kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Torsdag d. 19. oktober kl.13.15

Gudstjeneste i spisestuen.



Onsdag d. 25. oktober kl. 10.00-12.00

Jane Brun tøjsalg i forhallen.

Onsdag d. 25. oktober kl. 13.15

Banko i spisestuen.

6	20	36	56	77	
7	17		42	60	83
	19	37	59	61	84

Torsdag d.26. oktober kl. 13.15

Fællessang i spisestuen.



Fredag d.27. oktober kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Tirsdag d. 31. oktober kl. 13.00

Cafe i spisestuen.



HUSK

Gymnastik hver mandag, onsdag og fredag

Kl.10.15.

i gymnastikrummet.



Gåtur hver tirsdag og torsdag

Kl.11.00.

Vi mødes i forhallen.



Kære beboere og daghjemsgæster på Søvangsgården

Jeg har siden min tiltrædelse som forstander jævnligt sendt mail ud til alle pårørende og nu er jeg blevet gjort opmærksom på, at de informationer, som jeres pårørende får, jo selvfølgelig også er relevante for Jer, der kommer her som daghjemsgæster eller bor her. Derfor vil jeg indimellem have et indlæg med her i Mini-bladet, så I selvfølgelig og med rette også er orienteret. Jeg beklager, at jeg ikke har fået sat tiltaget i værk tidligere og håber, at jeg fremover får rettet op på det med disse indlæg.

Som I måske ved fra nyhederne, så har kommunerne svært ved at få økonomien til at hænge sammen, hvorfor mange kommuner skal spare på pengene. Dette vil også få indflydelse på vores økonomi her på Søvangsgården og derfor har vi desværre måtte træffe nogle beslutninger for at imødekomme nogle af de besparelser, som vi også venter rammer Søvangsgården de næste år.

Hvidovre Kommune har meldt ud, at kommunen samlet set skal spare i første omgang 300 mio. kr. (beløbet er opjusteret til 500 mio. kr. og siden nedjusteret til 268 mio. kr.) over de næste 4 år og det kommer også til at ramme Søvangsgården. Vi kan allerede nu se, at de stigende priser på fødevarer, el og gas gør en forskel og ikke mindst er lønudgifterne steget, som følge af overenskomstforhandlinger, som vi ikke er kompenseret for i den økonomiske ramme,- og så er vi også skåret ca. 30.000 kr. i indeværende års budget.

Vi har derfor taget et grundigt kig på, hvordan vi mest skånsomt kan få økonomien til at hænge sammen. En af de beslutninger er også en "grøn" beslutning, idet vi indfører 1 kødfri dag om ugen fra oktober,- vores dygtige køkkenpersonale er allerede i gang med at finde gode, spændende og velsmagende retter, som jeg tror, vil blive taget godt imod,- og jeg håber meget, at I vil bakke op om dette. Vi har også besluttet ikke at genbesætte en ledig rengøringsstilling, hvilket også giver luft i økonomien. Det er lidt svære tider for kommunerne ift. at få

økonomien til at hænge sammen og derfor træffer vi allerede nu beslutninger, som forhåbentlig gør, at vi kan få økonomien til at løbe rundt uden, at det mærkes i blandt Jer som beboere/daghjemsgæster eller at det i hvert fald rammer med mindst mulig indflydelse på jeres og personalets hverdag.

Derudover vil jeg også orientere Jer om, at det desværre ikke længere er muligt at få bevilliget kompressionsstrømper gennem kommunen og at dette ikke er en afgørelse, som vi på Søvangsgården har indflydelse på. Afgørelsen falder på baggrund af en konkret sag i Ankestyrelsen, som har ændret mulighederne for at få bevilliget kompressionsstrømper. Hvis en borger/beboer får brug for kompressionsstrømper, så er dette via egenbetaling og kan købes ved henvendelse til en bandagist.

Derudover vil jeg informere om, at vi er påbegyndt et forløb for personalet med Sundhedsstyrelsen omkring Værdighed og har haft de første opstartsmøder. Disse er gået godt og er god inspiration til, hvordan vi kan arbejde med at skabe trivsel og nogle gode relationer til hinanden her på Søvangsgården.

Derudover kan jeg også melde, at vi pt. har alle stillinger besat og at alle nu er ved at have holdt deres sommerferie. Det er rigtig dejligt at have vores faste personale "hjemme" igen,- det håber jeg også, at I mærker i hverdagen.

Hvis I har spørgsmål eller kommentarer, så er I velkomne til at komme ind til mig på kontoret eller stoppe mig, når I ser mig på gangen.

I ønskes alle en god dag.

Med venlig hilsen

Lise Rasmussen
Forstander

Søvangsgården siger
velkommen til:

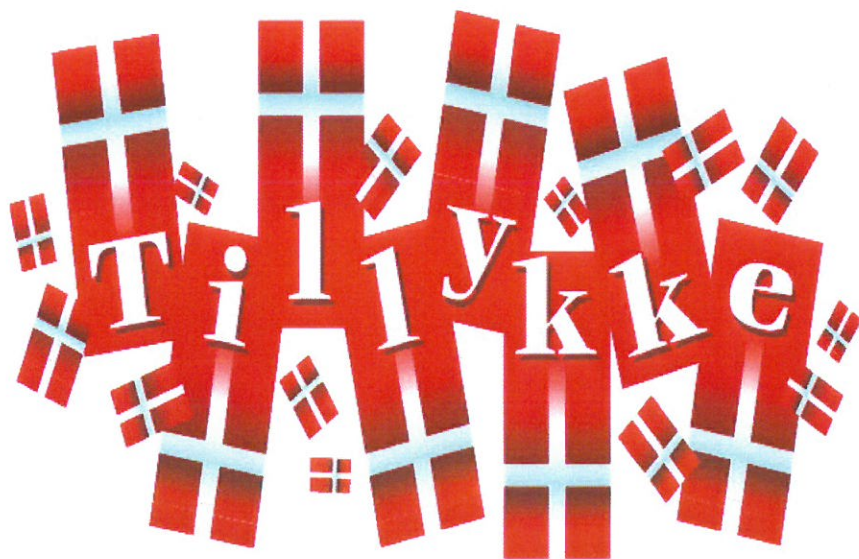
Dagny Dyreborg Andresen
på
Broen.





*Hjertelig tillykke
ønskes:*

*Rita Rona Magnusson
i Daghjemmet med
de 100 år
d.10.oktober.*



Indkøbstur til Hvidovre centeret

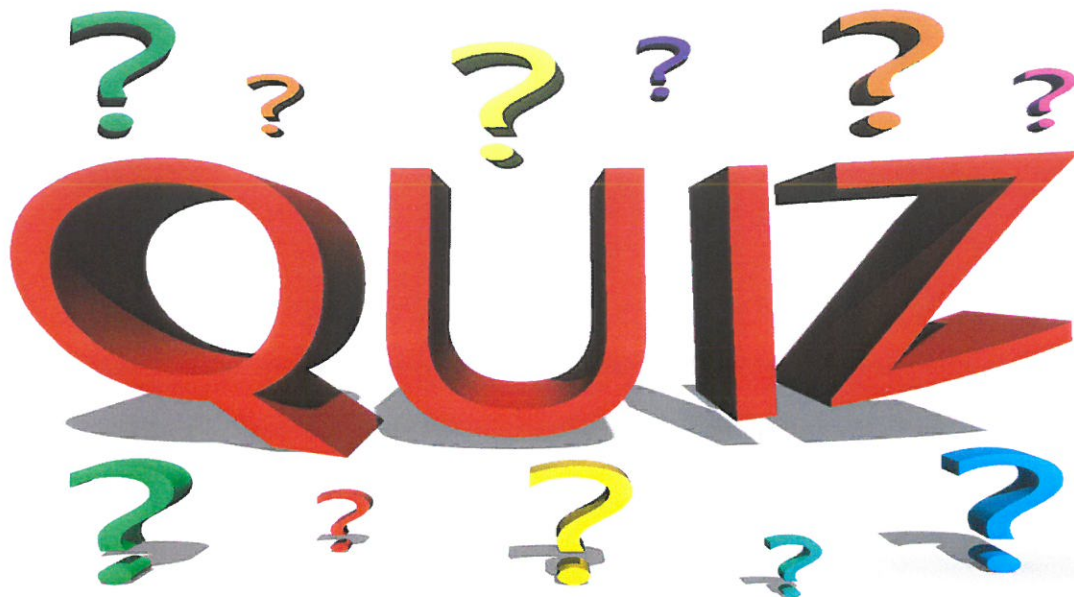
Vi tager til Hvidovre centeret og handler ind:

Mandag d. 2. oktober fra kl. 13.00-14.30.

Tilmelding er nødvendig hos Heidi vores
aktivitetsmedarbejder.

Det er først til mølle.





Kom og vær med nede i spisestuen

fredag d.6.oktober kl.11.00

fredag d.13.oktober kl. 11.00

fredag d.27.oktober kl. 11.00

til lidt hygge og quiz.

Hilsen Heidi

Aktivitet medarbejder.

Så skal der synges.

Det foregår i spisestuen

torsdag d. 12. oktober

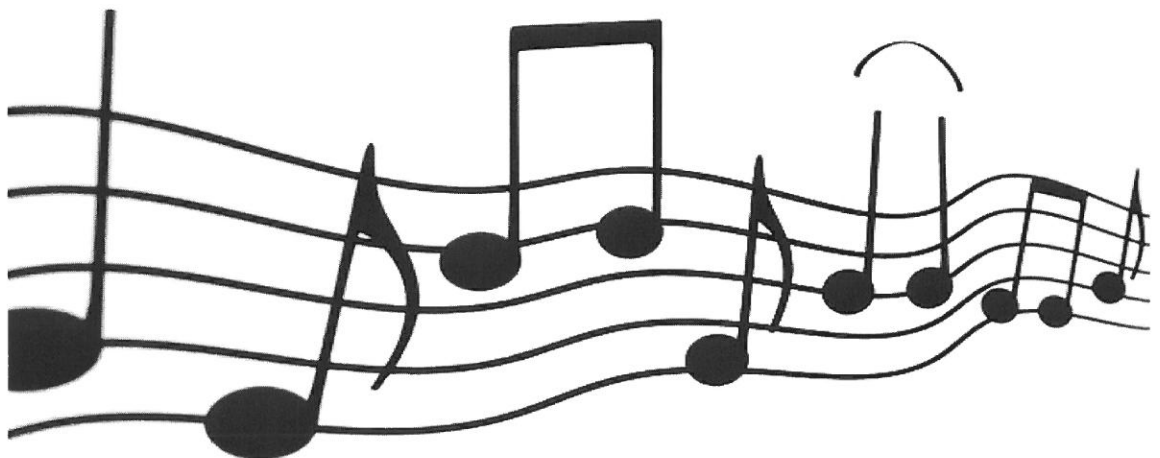
og

torsdag d. 26. oktober

kl.13.15

Glæder os til at se jer!

Hilsen Heidi og Majbritt



Gudstjeneste

Torsdag d.19. oktober

Kl.13.15

i

Spisestuen.



★ TØJSALG ★

**Jane Bruuns rullende tøjbutik
kommer**

Den **25. OKTOBER**

Kl **10.00 - 12.00**

Tøj til dame og herrer

JANE BRUUN
Tøj | Smykker | Makeup



Så skal der spilles banko.

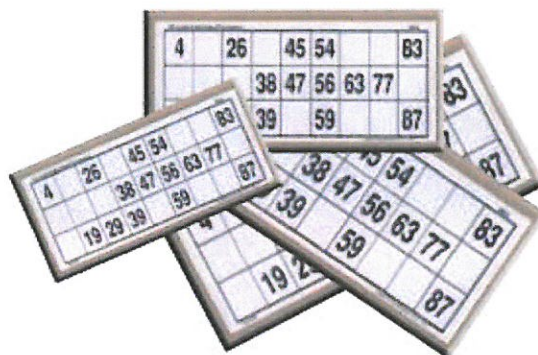
Er I klar? Det sker onsdag d.25.oktober
i den store spisestue.

Kom og vær med.

Dørene åbnes først kl. 13.00.

Vi starter kl.13.15.

En plade koster 5 kr.



Cafe priser.

Sodavand	10.00 kr.
Øl	15.00 kr.
Rød/hvidvin	15.00 kr.
Baileys	15.00 kr.





HUSK



Månedens Café NY

**Den store spisestue
tirsdag d. 31. oktober.**

**Kik forbi mellem
kl. 13.00 – 14.30**

**Der bliver serveret kaffe og kage
og du kan købe øl, vand, vin og
Bailey.**

**Vi skal høre Gustav Winckler,
synge med og hygge.**



Kom og vær med til at
spille billard hver fredag
sammen med Thomsen
kl. 11.00 nede
i forhallen.



Frisøren kommer på Søvangsgården i
Oktober

4 Okt.	Onsdag.	12:30 - 15:30.
6 Okt.	Fredag.	9:00 - 12:00.
9 Okt.	Mandag.	10:00 - 13:00.
11 Okt.	Onsdag.	13:00 - 16:00.
12 Okt.	Torsdag.	9:00 - 12:00.
17 Okt.	Tirsdag.	9:30 - 12:00.
19 Okt.	Torsdag.	13:00 - 16:00.
20 Okt.	Fredag.	9:00 - 12:00.
23 Okt.	Mandag.	10:00 - 13:00.
25 Okt.	Onsdag.	9:00 - 12:00.
30 Okt	Mandag.	9:30 - 12:30.



Tlf. 27 11 27 56

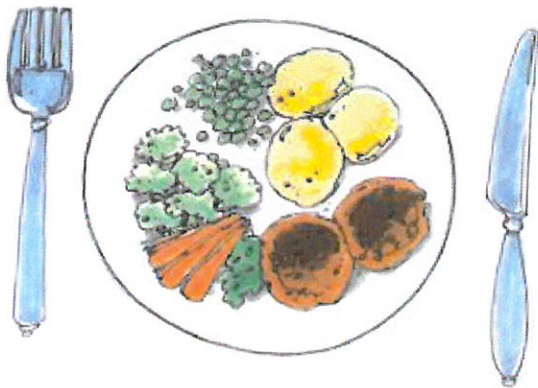
Menuplan for oktober 2023

- Søndag d. 1/10** **Nakke stegt som vildt, kartofler
vildtsovs, ovnstegt grøntsager
Is med vafler**
- Mandag d. 2/10 Stegt Medisterpølse, kartofler
Skysovs, rødkål
Ymer med hindbær
- Tirsdag d. 3/10 Islandsk fiskeret med sauce
Hybensuppe med cremefraiche
- Onsdag d. 4/10 Grøntsagsfrikadeller, løg, champignon
ris, tomatsovs
Juliennesuppe med madbrød
- Torsdag d. 5/10 Biksemad, spejlæg, rødbeder
Græsk yoghurt med ahornsirup
og frugter
- Fredag d. 6/10 Kogt oksekød, kartofler, peberrodssauce,
rosenkål
Oksekødsuppe med urter og boller
- Lørdag d. 7/10** **Svensk pølseret.
Kold jordbærsuppe med flødeskum**
- Søndag d. 8/10** **Ribbensteg, kartofler, skysauce,
rødkål
Citronfromage med flødetop**

- Mandag d. 9/10 Forloren hare, vildtsauce, kartofler
ribsgele, blomkål
Kærnemælkssuppe med rosiner
- Tirsdag d. 10/10 Krebinetter, kartofler, paprikasauce,
majsblanding
Blomkål suppe med flutes
- Onsdag d. 11/10 Sprængt nakke, brunkål, rugbrød
Æbleskiver med syltetøj
- Torsdag d. 12/10 Falaffel, kartofler,
vildtsauce, bønner
Vaniljebudding med saftsauce
- Fredag d. 13/10 Stegt fisk, kartofler, persillesauce
rosenkålssalat
Tomatsuppe med nudler
- Lørdag d. 14/10 Argentinsk biksemad
Æblegrød med mælk**
- Søndag d. 15/10 Helstegte kalkunbryst med bacon,
kartofler, bearnaisesauce,
stegte rodfrugter
Appelsinfromage med flødeskum**
- Mandag d. 16/10 Farsskinke, kartofler, sennepssauce,
grøn salat med mormordressing
Rabarbersuppe cremefraiche

- Tirsdag d. 17/10 Svampestroganoff, kartoffelmos
Karrysuppe med grøntsager
- Onsdag d. 18/10 Wienerpølser, sennep, ketchup
Varm kartoffelsalat
Tunmousse med flutes
- Torsdag d. 19/10 Kogt torsk, kartofler, sennepssauce
råkost
Forlorne spejlæg med flødeskum
- Fredag d. 20/10 Rasende kylling, kartofler,
tomatsalat med oliven og fetaost
Skovbærgrød med mælk
- Lørdag d. 21/10 Kinesisk risret, ris
Ymerfromage med saftsauce**
- Søndag d. 22/10 Rullesteg med svesker, kartofler,
skysauce, rødkål
Nougatis med vafler**
- Mandag d. 23/10 Kylling frikadeller, kartofler, paprikasovs
rodfrugter
Porresuppe med ristede bacon
- Tirsdag d. 24/10 Stegt fisk, persillesovs, kartofler, Råkost
Chokoladebudding med flødeskum
- Onsdag d. 25/10 Linselasagne, hvidløgsdressing, madbrød
Blommegrød med mælk

- Torsdag d. 26/10 Croissant med rejesalat
Hakkebøf, bløde løg, løgsovs, kartofler
Grøn salat
- Fredag d. 27/10 Hamburgeryg, kartofler
Stv spinat, carotter
Risengrød, kanelsukker, smør, saft
- Lørdag d. 28/10 Sorte gryde med kartoffelmos**
Ris a la mande med kirsebærsovs
- Søndag d.29/10 Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat**
Pærer med flødeskum og chokoladesauce
- Mandag d. 30/10 Frikadeller, kartofler, sauce, rødkål
Belgisk vaffel med vaniljeis
- Tirsdag d.31/10 Koteletter i fad med champignon, løg, tomat, ris
Lun æblekage med smulder dej og flødeskum



Venlig hilsen og god appetit
Køkkenet



Et sidste farvel til:

*Elly Thestrup
på Broen.*

Æret være Hendes Minde.

Bruger- & pårørende-rådet.

Beboere repr. :

Ruth Pedersen

Bolig 116

Pårørende repr. :

Ældrerådet :

Jørgen Nygaard
Allan Holm

40 41 73 18

Søvangsgården:

Helle Rasmussen, daghjem.
Lise Rasmussen, forstander.
Anne-Mette Nielsen, kontor/ref.

Søvangsgårdens hjemmeside.

På www.sovangsgaarden.dk kan pårørende nu ved login se månedens Miniblad, tilsynrapporter m.m.

Telefonliste.

Søvangsgården		36 34 08 48
Administration	Betina Jarnved	36 34 08 48
Forstander	Lise Rasmussen	36 34 08 21
Afsnitsleder	Anette Bartels Tørnkvist	36 34 08 42
Kontoret	Anne-Mette K. Nielsen	36 34 08 40
Sygepl.faglig leder	Anne Overgaard Jensen	36 34 08 46
Fysioterapeut		36 34 08 28
Aktivitetsmedarb.	Heidi Cubars	36 34 08 29
Daghjemmet	Helle Rasmusen	36 34 08 32
Afsnitsleder		36 34 08 23
Højen		36 34 08 43
Engen		36 34 08 41
Afsnitsleder	Lisbeth Sand	36 34 08 20
Broen		36 34 08 26
Krogen		36 34 08 44
Afsnitsleder	Karina Meyer Hansen	36 34 08 36
Torvet		36 34 08 37
Svinget		36 34 08 22
Afsnitsleder	Tine Laursen	36 34 08 55
Hjørnet		36 34 08 38
Stien		36 34 08 33
Køkken leder	Rikke Carstensen	36 34 08 25
Køkken		36 34 08 24
Teknisk leder	Frankie Thomsen	36 34 08 27
Rengøring leder	Anita R. Pedersen	36 34 08 31
Frisør	Karina	36 34 08 34
Fodklinik	Karina Lykke Rasmussen	22 97 86 06

E-mail: Forstander@sovangsgaarden.dk