

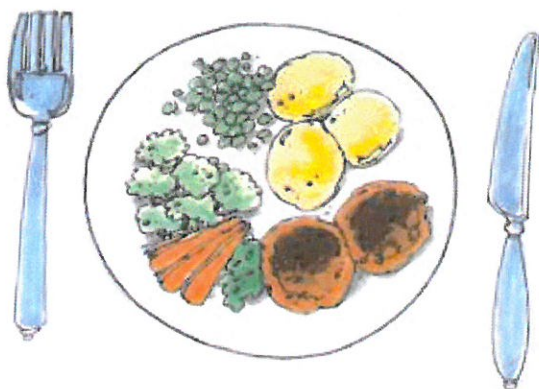
Menuplan for oktober 2023

Søndag d. 1/10	Nakke stegt som vildt, kartofler vildtsovs, ovnstegt grøntsager Is med vafler
Mandag d. 2/10	Stegt Medisterpølse, kartofler Skysovs, rødkål Ymer med hindbær
Tirsdag d. 3/10	Islandsk fiskeret med sauce Hybensuppe med cremefraiche
Onsdag d. 4/10	Grøntsagsfrikadeller, løg, champignon ris, tomatsovs Juliennesuppe med madbrød
Torsdag d. 5/10	Biksemad, spejlæg, rødbeder Græsk yoghurt med ahornsirup og frugter
Fredag d. 6/10	Kogt oksekød, kartofler, peberrodssauce, rosenkål Oksekødsuppe med urter og boller
Lørdag d. 7/10	Svensk pølseret. Kold jordbærsuppe med flødeskum
Søndag d. 8/10	Ribbensteg, kartofler, skysauce, rødkål Citronfromage med flødetop

- Mandag d. 9/10 Forloren hare, vildtsauce, kartofler
ribsgele, blomkål
Kærnemælkssuppe med rosiner
- Tirsdag d. 10/10 Krebinetter, kartofler, paprikasauce,
majsblanding
Blomkål suppe med flutes
- Onsdag d. 11/10 Sprængt nakke, brunkål, rugbrød
Æbleskiver med syltetøj
- Torsdag d. 12/10 Falaffel, kartofler,
vildtsauce, bønner
Vaniljebudding med saftsauce
- Fredag d. 13/10 Stegt fisk, kartofler, persillesauce
rosenkålssalat
Tomatsuppe med nudler
- Lørdag d. 14/10 Argentinsk biksemad
Æblegrød med mælk**
- Søndag d. 15/10 Helstegte kalkunbryst med bacon,
kartofler, bearnaisesauce,
stegte rodfrugter
Appelsinfromage med flødeskum**
- Mandag d. 16/10 Farsskinke, kartofler, sennepssauce,
grøn salat med mormordressing
Rabarbersuppe cremefraiche

- Tirsdag d. 17/10 Svampestroganoff, kartoffelmos
Karrysuppe med grøntsager
- Onsdag d. 18/10 Wienerpølser, sennep, ketchup
Varm kartoffelsalat
Tunmousse med flutes
- Torsdag d. 19/10 Kogt torsk, kartofler, sennepssauce
råkost
Forlorne spejlæg med flødeskum
- Fredag d. 20/10 Rasende kylling, kartofler,
tomatsalat med oliven og fetaost
Skovbærgrød med mælk
- Lørdag d. 21/10 Kinesisk risret, ris
Ymerfromage med saftsauce**
- Søndag d. 22/10 Rullesteg med svesker, kartofler,
skysauce, rødkål
Nougatis med vafler**
- Mandag d. 23/10 Kylling frikadeller, kartofler, paprikasovs
rodfrugter
Porresuppe med ristede bacon
- Tirsdag d. 24/10 Stegt fisk, persillesovs, kartofler, Råkost
Chokoladebudding med flødeskum
- Onsdag d. 25/10 Linselasagne, hvidløgsdressing, madbrød
Blommegrød med mælk

- Torsdag d. 26/10 Croissant med rejesalat
Hakkebøf, bløde løg, løgsovs, kartofler
Grøn salat
- Fredag d. 27/10 Hamburgeryg, kartofler
Stv spinat, carotter
Risengrød, kanelsukker, smør, saft
- Lørdag d. 28/10 Sorte gryde med kartoffelmos**
Ris a la mande med kirsebærsovs
- Søndag d. 29/10 Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat**
Pærer med flødeskum og chokoladesauce
- Mandag d. 30/10 Frikadeller, kartofler, sauce, rødkål
Belgisk vaffel med vaniljeis
- Tirsdag d. 31/10 Koteletter i fad med champignon, løg, tomat, ris
Lun æblekage med smulder dej og flødeskum



Venlig hilsen og god appetit
Køkkenet