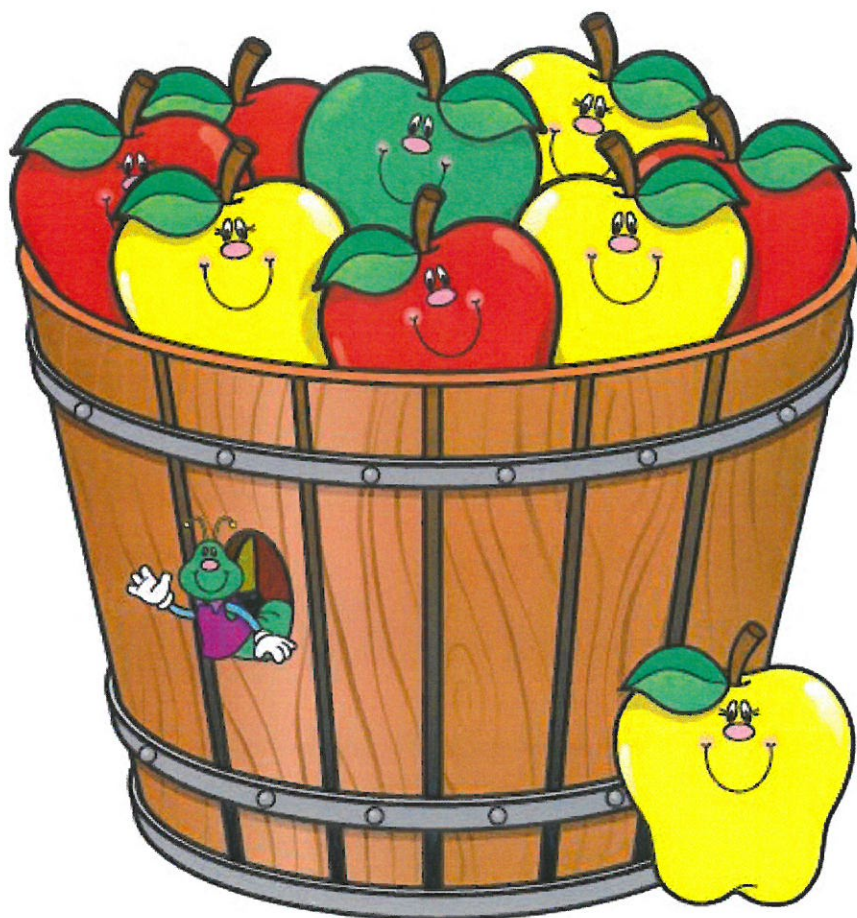


Nr.9.

September 2023.

MINIBLADET



SØVANGSGÅRDEN

Husketavle for september

Fredag d.1. september kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Tirsdag d.5. september kl. 13.00.

Indkøbstur.

Tirsdag d. 5. september kl. 11.00.

Kostudvalgsmøde

Torsdag d.7. september kl. 13.15

Fællessang i spisestuen.

Fredag d.8. september kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Tirsdag d. 12. september kl. 13.15

Banko i spisestuen.

Fredag d.15. september kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Fredag d. 15. september kl. 10.00-12.00

Jysk tøjsalg i forhallen.

Torsdag d. 21. september kl.13.15

Gudstjeneste i spisestuen.

Fredag d.22. september kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.

Tirsdag d. 26. september kl. 13.00

Cafe i spisestuen.

Onsdag d. 27. september kl. 10.00-12.00

Flemming tøjsalg i forhallen.

Torsdag d. 28. september kl. 10.00-12.00

Omhu skosalg v. Anja i forhallen.

Torsdag d.28. september kl. 13.15

Fællessang i spisestuen.

Fredag d.29. september kl. 11.00

Quiz oplæsning i spisestuen.



6	20	36	56	77
7	17		42	60
19		37	59	61



HUSK

Gymnastik hver mandag, onsdag og fredag

Kl.10.15.

i gymnastikrummet.



Gåtur hver tirsdag og torsdag

Kl.11.00.

Vi mødes i forhallen.



Søvangsgården siger velkommen til:

Jonna Sørensen på Svinget.

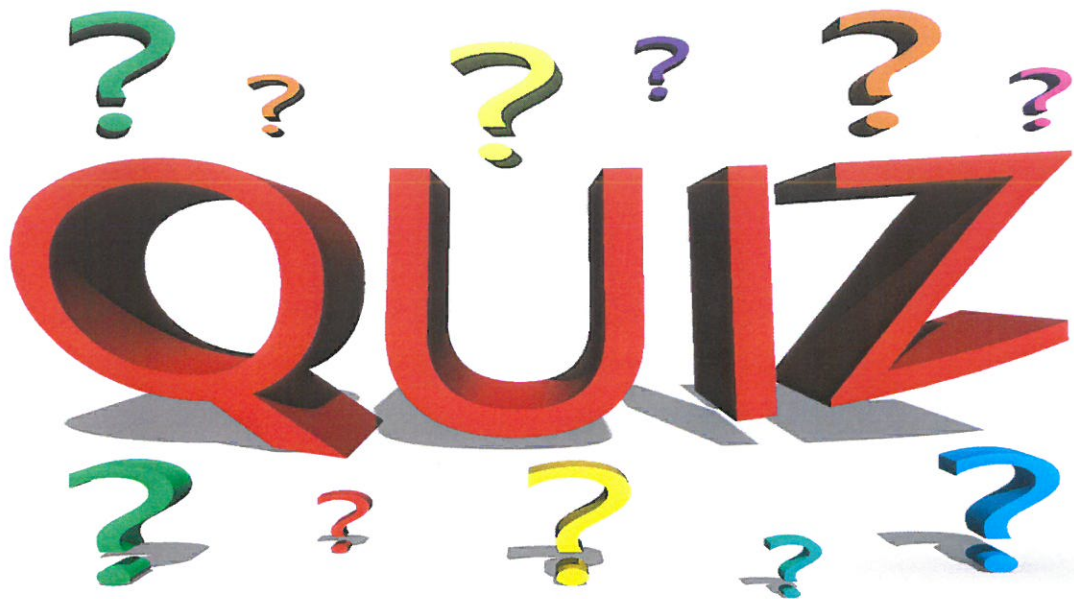
Fredy Bech på Broen.

Bente Ludwig på Torvet.

Vagn Laursen på Stien.

Elly Thestrup på Broen.





Kom og vær med nede i spisestuen

fredag d.1.september kl.11.00

fredag d.8.september kl. 11.00

fredag d.15.september kl. 11.00

fredag d.22. september kl.11.00

fredag d. 29. september kl. 11.00

til lidt hygge og quiz.

Hilsen Heidi

Aktivitet medarbejder.

Indkødstur til Hvidovre centeret

Vi tager til Hvidovre centeret og handler ind:

Tirsdag d. 5. september fra kl. 13.00-14.30.

Tilmelding er nødvendig hos Heidi vores
aktivitetsmedarbejder.

Det er først til mølle.





Så skal der spilles banko.

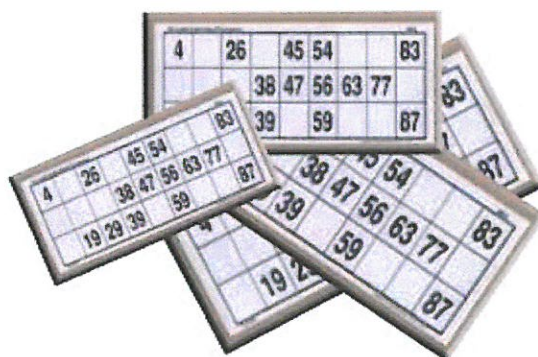
Er I klar? Det sker tirsdag d.12.september
i den store spisestue.

Kom og vær med.

Dørene åbnes først kl. 13.00.

Vi starter kl.13.15.

En plade koster 5 kr.



JYSK TØJSALG

KOMMER I FORHALLEN
FREDAG D.15. SEPTEMBER
KL.10.00-12.00

KOM OG GØR ET GODT KØB



Gudstjeneste

Torsdag d.21. september

Kl.13.15

i

Spisestuen.





HUSK



Månedens Café

**Den store spisestue
tirsdag d. 26. september
fra kl. 13.00 – 15.00**

**Caféen sælger:
Kager, kaffe, the, øl,
vand og vin.**

**Kom og får
et par hyggelige timer**



M.F.TØJSALG

**FLEMMING ROSENDAHL - FELDBORGVEJ 23 - 2770 KASTRUP TLF: 32524440
MOBILTELEFON: 20927614**

Jeg kommer og viser et udvalg af

Dametøj og Herretøj til billige priser!

Til damerne tilbydes:

Bukser

Strik

Skjortebluser

Nederdele

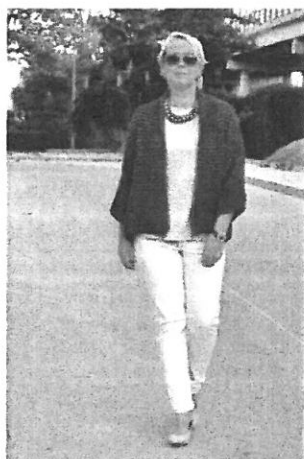
Til Herrerne tilbydes:

Skjorter

Strik

Bukser

Sokker



Flemming besøger jer:

**ONS DAG DEN 27 / Sept.
KLOKKEN 10⁰⁰**

Demodag – skosalg

28. september 2023 kl. 10-12



På demodagen vil der være mulighed for at købe sko, strømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk.

Betaling: Kontant/MobilePay/Kreditkort med MitID



Demodag - skosalg

28. september 2023 kl. 10-12



Anja Nicolajsen, Statsautoriseret fodterapeut fra omhu afholder demodag. På dagen afsættes der god tid således at alle kan få råd og professionel hjælp til valg af korrekt fodtøj. Anja demonstrerer og vejleder i de forskellige egenskaber, som de medbragte fodtøj tilbyder. Beboere, borgere, pårørende og personale, alle er velkomne til at deltage på demodagen.

Mærket *New Feet*, som sælges og lagerføres på www.omhu.dk er fodtøj, der er specielt egnet til mennesker med diabetes, gigt, følsomme fødder samt til dem som ønsker at passe på deres fødder. Fodtøj fra *New Feet* er udviklet i tæt samarbejde med professionelle behandlere, som har givet en unik balance mellem kvalitet, komfort, stabilitet og tilbyder mulighed for individuel tilpasning.

På demodagen vil der være mulighed for at købe strømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk.



Menuplan for September 2023

Fredag d.1/9	Kogt fisk, kartofler, stuede spinat, carotter Bagte æbler med kanel, flødeskum
Lørdag d.2/9	Beufstroganof, kartoffelmos, asier Cherryfromage med flødetop
Søndag d.3/9	Glaseret skinke, flødekartofler med porre og løg, ærter Stikkelsbærgrød med mælk
Mandag d.4/9	Frikadelle, kartofler, brun sauce, agurkesalat Henkogte pærer med cremesauce
Tirsdag d.5/9	Øst Indisk karryret med ris Hønsesalat med bacon, flutes
Onsdag d.6/9	Sprængt nakke, kartofler, aspargessauce, broccoli Klar suppe med urter og boller
Torsdag d.7/9	Æggekage med bacon, tomat, purløg rugbrød Tomatsuppe med nudler
Fredag d.8/9	Kvielever med bløde løg, kartofler, løgsauce, asier Kærnemælksfromage med saftsauce
<i>Lørdag d.9/9</i>	<i>Pasta med kødsauce</i> <i>Hindbærgrød med mælk</i>
<i>Søndag d.10/9</i>	<i>Stegt kylling, kartofler, skysovs, broccoli</i> <i>Citronfromage med flødeskum</i>
Mandag d.11/9	Brændende kærlighed, kartoffelmos, rødbeder. Frugtsalat med råcreme.

Tirsdag d.12/9	Kylling frikadelle, kartofler, broccoli, Paprikasauce Pandekager med syltetøj
Onsdag d.13/9	Stegt fisk, pommefrites, remoulade Is med vafler
Torsdag d.14/9	Stegt medister, kartofler, skysauce, rødkål Ymer med hindbær
Fredag d.15/9	Kødboller i karrysovs, ris, ærter Æblegrød med mælk
Lørdag d.16/9	Sammenkogt med kartofler el mos Abrikostrifli med flødetop
Søndag d.17/9	Stegt kalkunbryst med bacon, ristede kartofler, bearnaisesauce, stegte kryddertomater Jordbærgrød med mælk
Mandag d.18/9	Krebinetter, kartofler, stuvede spidskål Ymerkoldskål med kammerjunker
Tirsdag d.19/9	Fiskefilet, kartofler, persillesauce råkost Hyldebærsuppe med tvebakker
Onsdag d. 20/9	Paneret kylling inderfilet, kartoffelbåde, urtedip, Coleslaw Chokoladebudding
Torsdag d.21/9	Forloren hare, kartofler, vildtsauce, ribsgele, asier Is med vafler
Fredag d.22/9	Wienerpølser, varm kartoffelsalat, ærter Blommegrød med mælk
Lørdag d.23/9	Enebærgryde med kartoffelmos Frugt cocktail med råcreme

Søndag d.24/9	Marineret nakkesteg, kartofler, bagte rodfrugter Svampesauce Sherryfromage med flødetop
Mandag d.25/9	Biksemad med spejlæg, rødbede Lun æblekage med smulder dej og flødeskum
Tirsdag d.26/9	Hakkebøf, kartofler, løgsovs, bløde løg, agurkesalat Henkogt spejlæg med makronflødeskum
Onsdag d.27/9	Koteletter i fad, karrysovs, ananas, ris Champignonsuppe, flutes.
Torsdag d.28/9	Flæskesteg, kartofler, skysauce, rødkål Hindbærgrød med mælk
Fredag d.29/9	Fiskefrikadeller, kartofler, dildsauce, gulerodsråkost Ymerkoldskål med kammerjunker
Lørdag d.30/9	<i>Kalkungryde med kartoffelmos Bagte æbler med kanelsukker og flødeskum</i>

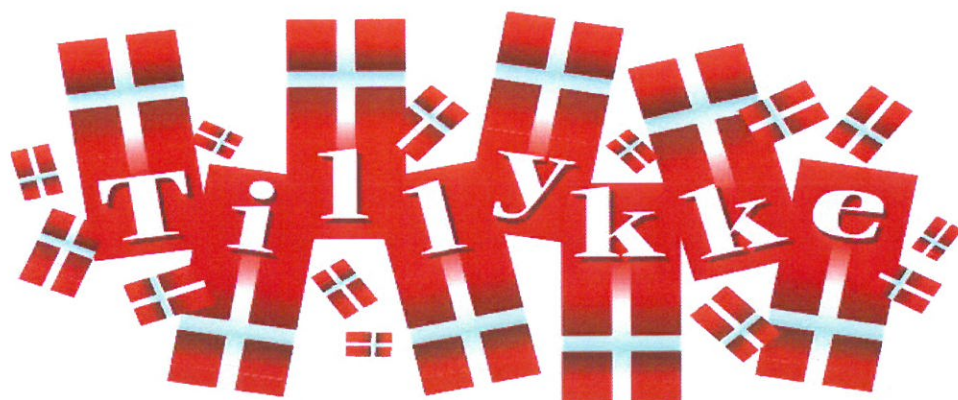
***Venlig hilsen og god appetit
Køkkenet***



Hjertelig tillykke ønskes:

*Sonja Bjørnholt
på Torvet
med de 95 år
d.4. september.*

*Flemming Torp
på Krogen
med de 90 år
d.7. september.*





Et sidste farvel til:

*Winnie Lilly Pedersen
på Broen.*

Æret være Hendes Minde.

Bruger- & pårørende-rådet.

Beboere repr. :

Ruth Pedersen

Bolig 116

Pårørende repr. :

Jette Laulund

22 27 87 43

Benny Stapf

22 65 79 58

Ældrerådet :

Jørgen Nygaard

40 41 73 18

Allan Holm

Søvangsgården:

Helle Rasmussen, daghjem.

Lise Rasmussen, forstander.

Anne-Mette Nielsen, kontor/ref.

Søvangsgårdens hjemmeside.

På www.sovangsgaarden.dk kan pårørende nu ved login se månedens Miniblad, tilsynrapporter m.m.

Telefonliste.

Søvangsgården		36 34 08 48
Administration	Betina Jarnved	36 34 08 48
Forstander	Lise Rasmussen	36 34 08 21
Afsnitsleder	Anette Bartels Tørnkvist	36 34 08 42
Kontoret	Anne-Mette K. Nielsen	36 34 08 40
Sygepl.faglig leder	Anne Overgaard Jensen	36 34 08 46
Fysioterapeut		36 34 08 28
Aktivitetsmedarb.	Heidi Cubars	36 34 08 29
Daghjemmet	Helle Rasmusen	36 34 08 32
Afsnitsleder		36 34 08 23
Højen		36 34 08 43
Engen		36 34 08 41
Afsnitsleder	Lisbeth Sand	36 34 08 20
Broen		36 34 08 26
Krogen		36 34 08 44
Afsnitsleder	Karina Meyer Hansen	36 34 08 36
Torvet		36 34 08 37
Svinget		36 34 08 22
Afsnitsleder	Tine Laursen	36 34 08 55
Hjørnet		36 34 08 38
Stien		36 34 08 33
Køkken leder	Rikke Carstensen	36 34 08 25
Køkken		36 34 08 24
Teknisk leder	Frankie Thomsen	36 34 08 27
Rengøring leder	Anita R. Pedersen	36 34 08 31
Frisør	Karina	36 34 08 34
Fodklinik	Karina Lykke Rasmussen	22 97 86 06

E-mail: Forstander@sovangsgaarden.dk