

## *Menuplan for marts 2023*

- Onsdag d.01 – 03 Tærte med skinke og broccoli, tomatsalat, tzatziki, flutes  
Råsyltet rabarber med mascarponecreme og chokolade.
- Torsdag d.02 - 03 Frikadeller, stuvet ærter og gulerødder, kartofler  
Græsk yoghurt med sirup, bær
- Fredag d. 03 – 03 Islandsk fiskeret, kartofler  
Hønsesalat med bacon og flutes
- Lørdag d. 04 – 03 Lasagnette, grøn salat  
Koldskål med kammerjunker**
- Søndag d. 05 – 03 Mørbradgryde med ris  
Kirsebærmousse med flødeskum**
- Mandag d.06 – 03 Burger med ribbensteg, rødkål, hjemmelavet agurkesalat  
Frugtsalat med råcreme
- Tirsdag d.07 – 03 Hakkebøf i fad med grøntsager og tomatsovs, bådkartofler  
Pandekager med is
- Onsdag d.08 – 03 Bagt pasta med kylling og grønt  
Tomatsuppe med nudler
- Torsdag d.09 – 03 Lammefrikasse med kartofler  
Rabarbercrumble med flødeskum
- Fredag d. 10 – 03 Fish n´chips med sauce tartare  
Henkogte ferskner med makron flødeskum

- Lørdag d. 11– 03** **Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder**  
**Regnbue is med vafler**
- Søndag d.12 – 03** **Flæskesteg, skysovs, kartofler, hjemmelavet agurkesalat**  
**Jordbær/ rabarbergrød med fløde**
- Mandag d. 13 - 03 Skipperlabskovs, rødbeder, persilledrys  
Rejsesalat med flutes
- Tirsdag d. 14 – 03 Rasende kylling med ris, grøn salat  
Chokoladebudding med flødetop
- Onsdag d. 15 – 03 Stegt fisk, persillesovs, kartofler, gulerødder  
Panna cotta med hvid chokolade
- Torsdag d. 16 – 03 Kyllingefrikadeller med pastasalat og urtedressing  
Aspargessuppe med kødboller
- Fredag d. 17 – 03 Hjemmelavet pizza med tomat, ost, skinke, pepperoni  
Kold jordbærsuppe med flødeskum
- Lørdag d.18 – 03** **Medisterpølse, stuvet spidskål, kartofler**  
**Ymer med hindbær**
- Søndag d.19 – 03** **Boeuf stroganoff med kartoffelmos, acier**  
**Henkogte pære med chokoladesovs og flødeskum**
- Mandag d.20 – 03 Biksemad, spejlæg, rødbeder  
Amerikanske pandekager med syltetøj
- Tirsdag d. 21 – 03 Forloren hare, vildtsovs, kartofler, ribsgele  
Karry/ kokosuppe med peberfrugt, flutes
- Onsdag d.22 – 03 Millionbøf, kartoffelmos grøn salat  
Skinkesalat, croissant

- Torsdag d.23 - 03 Nakkekoteletter i fad med grønt af løg, champignon, peberfrugt, porre, ris  
Porresuppe, sprødstegt baconern
- Fredag d. 24 – 03 Brændende kærlighed, rødbeder  
Æblegrød med fløde
- Lørdag d.25 – 03 Wienerpølser, varm kartoffelsalat, sennep, ketchup, ærter  
Fløderand med rabarbersovs**
- Søndag d. 26-03 Hvidkålsrouletter, skysovs, kartofler, rødbeder  
Frugtsalat med råcreme**
- Mandag d. 27-03 Stegt kylling, kartofler, skysovs, hjemmelavet agurkesalat  
Svampesuppe med foccacia
- Tirsdag d. 28-03 Frikadeller, kold kartoffelsalat, ærter  
Vaffelis
- Onsdag d. 29-03 Dampet fisk, kartofler, sennepssovs, pariser karotter  
Blåbær cheesecake
- Torsdag d. 30-03 Italiensk farsbrød, pomes røsti, tzatziki, stegte rosenkål  
Citronfromage med flødetop
- Fredag d. 31-03 Hamburgerryg, flødekartofler, grøn salat med mormordressing  
Laksemousse med flutes

